



Magnésium Taurine B6

16,90 € ★★★★★ (4,8/5) - 262 noté(s) - 259 avis

- Un indispensable à l'année pour les sportifs et les personnes très actives
- La B6, la taurine et les 2 acides aminés de Glycine permettent une excellente assimilation
- Biodisponibilité inégalée, concentration très élevée et absence d'effets laxatifs
- 2/3 des Apports Journaliers soit 240mg de Magnésium élément
- Christophe Cerrio présente le Magnésium [Visionner](#)
- Lot en cours : F210203 - DDH : 01/2023
- 1 Vitamine C offerte avec le Pack de 6 Magnésium!

Format **60 gélules (1 mois)** **3x60 gélules (3 mois)** **6x60 gélules (6 mois)**

6 x 60 gélules + 1 Vitamine C Offerte

Quantité **AJOUTER AU PANIER** ✓ Livré à votre domicile en 2 jours !

- L'alliance parfaite de la biodisponibilité et de la concentration élevée en Magnésium
- Aide à réduire la fatigue
- Favorise une synthèse protéique et un métabolisme énergétique sains
- Maintient un fonctionnement normal du système nerveux
- Gélule végétale : à base de tapioca fermenté
- Sans nanoparticules et sans agent de charge

DÉTAIL	RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES	COMPOSITION	UTILISATION	CERTIFICATS	AVIS (262)												
<p>COMPOSITION</p> <p>Bisglycinate de magnésium, taurine, gélule végétale (agent d'enrobage : pullulane d'origine naturelle), extrait de riz, Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).</p> <p>INDICATIONS</p> <p>Complément alimentaire à base de magnésium, de vitamine B6 et de taurine</p> <p>INFORMATIONS NUTRITIONNELLES</p> <p>Certains apports en vitamines ou minéraux peuvent représenter plus de 100% des Apports Journaliers Recommandés (AJR).</p> <p>Nos formulations sont basées sur les dernières recherches scientifiques. Elles sont plus récentes que la dernière mises à jour des AJR. De plus, nos formules sont déposés auprès de la Direction de la Protection des Populations où elles ont été auditées puis acceptées avec ces apports.</p> <p>Les formules ainsi proposés sont évidemment sans danger pour votre santé et sans risque de surdosage même dans le cas d'une utilisation à l'année.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Informations nutritionnelles</th> <th>Quantité par dose journalière (2 gélules)</th> <th>%AJR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Magnésium</td> <td>240 mg</td> <td>64</td> </tr> <tr> <td>Vitamine B6</td> <td>1 mg</td> <td>71</td> </tr> <tr> <td>Taurine</td> <td>300 mg</td> <td>/</td> </tr> </tbody> </table> <p>TRANSPARENCE</p> <p>AVERTISSEMENT</p> <p>Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.</p> <p>Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.</p> <p>Tenir hors de la portée des jeunes enfants.</p> <p>L'emploi chez la personne souffrant d'insuffisance rénale est déconseillé</p>						Informations nutritionnelles	Quantité par dose journalière (2 gélules)	%AJR*	Magnésium	240 mg	64	Vitamine B6	1 mg	71	Taurine	300 mg	/
Informations nutritionnelles	Quantité par dose journalière (2 gélules)	%AJR*															
Magnésium	240 mg	64															
Vitamine B6	1 mg	71															
Taurine	300 mg	/															

VOUS AIMEREZ AUSSI

Multivitamines
22,90 €

Omega 3 Epax
24,90 €

Whey Isolate Native
36,90 €

Pack Les Incontournables
64,70 € ~~58,23 €~~

Articles du blog en relation

- Carence en zinc ? Symptôme, cause et traitement
- Manque de magnésium ? Symptôme, cause et traitement
- Les bienfaits de la Vitamine D3 K2 sur la santé
- Endométriose : sensibilisation et traitement naturel
- Comment bien s'hydrater : l'importance de l'électrolyte
- Comment soigner l'hypertension naturellement ?
- Quelles sont les bonnes graisses à consommer ?
- Comment trouver le sommeil avec la mélatonine ?
- Whey isolate : des protéines pour sa santé et ses performances
- La maltodextrine présente-t-elle un danger pour votre santé ?
- 7 conseils pour continuer à courir pendant les allergies printanières !
- Fer, protéine, minéraux : le match spiruline, ortie, multivitamines !
- Calculateur IMC : découvrez votre indice de masse corporelle
- Faut-il choisir la vitamine C liposomale ?
- Notre traitement naturel contre les tendinites et l'arthrose
- Quels sont les aliments riches en magnésium ?
- Faut-il entretenir sa raideur musculaire ?
- Projet de plantation de haies champêtres pour compenser nos émissions de CO2

DÉJÀ VUS

Peptide De Collagène Peptan*
19,90 €

BCAA 2.1.1
24,80 €

Glycine
12,90 €

Omega 3 Epax
24,90 €

Ashwagandha KSM66 Bio
27,90 €

L-Glutamine
12,90 €

Feuilles d'Ortie Bio En Poudre
9,90 €

Creatine Creapure*
14,90 €

NEWSLETTER

Recevoir notre newsletter hebdo: **des infos et des recettes ! Pas de spam !**
Vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

Votre adresse e-mail

S'ABONNER