



### MALATE DE MAGNÉSIUM

18,90 € - 16,07 €

#### Indiqué en cas de fatigue chronique, fibromyalgie, santé musculaire

- Aide à réduire la plupart des symptômes handicapants dus à la fibromyalgie et au syndrome de fatigue chronique (SFC), de SJR (syndrome de jambes sans repos)
- Favorise la production de sérotonine indispensable à la régulation du sommeil, de la douleur et de l'humeur
- Aide au maintien d'une bonne santé musculaire et à accroître l'endurance physique
- Aide à prévenir l'accumulation d'aluminium dans le cerveau et à en favoriser l'élimination urinaire
- Fabriqué en France

LES + DE CE PRODUIT

🍵 Célule

🌿 Végétal

Qté - 1 +

AJOUTER AU PANIER ▶

DESCRIPTION

COMPOSITION ET CONSEILS D'UTILISATION

AVIS (11)

RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES

#### Complément alimentaire Magnesium Malate, qu'est-ce que c'est ?

Toutes les formes de magnésium ne se valent pas ! Il existe plusieurs formes de magnésium, chacune dotée d'une biodisponibilité différente. Par exemple, le magnésium « marin », connu comme « entièrement naturel », est composé d'oxyde et de chlorure de magnésium. Ce sont des sels fortement acidifiants et laxatifs, difficilement absorbés par l'organisme. Le malate de magnésium, lui, est une forme dans laquelle le magnésium est lié à l'acide malique (acide de fruits se trouvant dans les pommes, raisins et groseilles). Cette forme de magnésium est parfaitement assimilable et ne présente aucun inconvénient au niveau digestif.

#### Malate de Magnésium en complément alimentaire, pour qui ?

- Pour toute personne souffrant de fibromyalgie et de syndrome de fatigue chronique (douleurs musculaires diffuses, fatigabilité excessive, maux de tête persistants, perte de mémoire à court terme, troubles du sommeil et de l'humeur, confusion mentale dans l'exécution des tâches quotidiennes)
- Pour toute personne souffrant de de SJR (syndrome de jambes sans repos)
- Pour les femmes et les hommes exposés à l'aluminium (déodorants, papier alu, ustensiles de cuisine, boîtes de conserves, certains médicaments contre les aigreurs d'estomac, vaccins) soupçonné d'être un facteur de risque important de la maladie d'Alzheimer
- Pour les athlètes souhaitant améliorer leur endurance physique et optimiser leurs performances sportives sur les courses de longue distance (marathon) et les épreuves de fond (cyclisme, triathlon).

#### Comment agit le Malate de Magnésium en complément alimentaire pour limiter les problèmes de fatigue chronique, les symptômes de fibromyalgie et soutenir la bonne santé des muscles ?

Le malate de magnésium est indispensable à la production des molécules vitales au bon fonctionnement du corps : l'ATP (ou Adénosine Triphosphate, substance aidant à la transformation du glycogène en glucose et servant à emmagasiner puis à transporter de l'énergie) ainsi qu'à la sérotonine.

L'ATP donne de l'énergie aux cellules musculaires et cérébrales. Quant à la sérotonine, c'est un messager nécessaire à la régulation du sommeil, de la douleur et de l'humeur. Les personnes souffrant de fibromyalgie et de syndrome de fatigue chronique ont des niveaux exceptionnellement bas d'ATP et de sérotonine, lesquels peuvent être reliés à la fatigabilité excessive, à l'insomnie chronique et surtout, à l'hypersensibilité à la douleur.

Magnésium Malate contribue à soutenir la bonne santé des muscles, et se révèle bénéfique pour les sportifs. Son action permet d'aider les muscles à se détendre après une contraction. Plus précisément, le Malate de Magnésium inhibe la libération d'acétylcholine dans les fibres musculaires, ce qui réduit les capacités contractiles de ces dernières. En l'absence de magnésium, les muscles ne parviennent plus à se décontracter. S'en suit l'hyperexcitabilité neuromusculaire (crampes, crispations et autres contractions musculaires incontrôlables au niveau musculaire) après un effort physique de haute intensité. L'acide malique, quant à lui, joue un rôle important dans le transport du NADH du cytosol vers les mitochondries (navette malate-aspartate). Il est donc impérativement impliqué dans la production d'énergie sous forme d'ATP.

D'autre part, le Malate de Magnésium agit comme un puissant détoxifiant facilitant l'élimination de l'aluminium présent dans le cerveau. Et ceci grâce à l'affinité de l'acide malique pour ce métal lourd redoutablement toxique pour les cellules nerveuses. L'exposition à l'aluminium est soupçonnée être un facteur de risque de la maladie d'Alzheimer et d'autres démences séniles.

Associé au complément alimentaire SAME, Magnesium Malate présente d'excellents avantages pour soulager les manifestations de la fibromyalgie.

## Lettre d'information

DES OFFRES EXCLUSIVES QUE VOUS NE TROUVEREZ NULLE PART AILLEURS !

Entrez votre email ici...

JE M'INSCRIS →

J'accepte de recevoir les offres de Nutrilife



Fabricant & distributeur de compléments alimentaires de qualité depuis 15 ans.  
+ de 200 produits  
Service client au 0820 20 23 01 ou au 00352.26.29.95.55 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h



#### CATÉGORIES

- Nouveautés
- Les Nutriments Essentiels
- Minceur & Sport
- Bien-Être & Confort
- Sexualité
- Promotions
- Dossiers Santé
- Maladies - Pathologies
- Nutrilife

#### RACCOURCIS

- Mon Compte
- Suivi De Commande
- Modalité De Livraison
- Paiement Sécurisé
- Programme Fidélité
- Comment Commander ?
- Catalogue
- Conditions Générales De Ventas
- Mentions Légales
- Contactez-Nous
- Actualités - Blog
- Jobs

#### ENGAGEMENTS

- 📦 Livraison gratuite dès 49€ d'achat !
- 🎁 Cumulez vos points de fidélité !
- 🔒 Paiement sécurisé VISA, Mastercard, PayPal

