

## Formule Magnésium

Complément alimentaire, Citrate de Magnésium Taurine, Vitamine B6

★★★★★ 168 avis

- le magnésium contribue à réduire la fatigue ;
- le magnésium contribue à une fonction musculaire normale ;
- le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux ;
- le magnésium contribue au maintien d'une ossature normale.



1 boîte = 120 gélules végétales (1 mois)

✓ en stock - expédié sous 24h

### Programme Bonnes Résolutions

Economisez jusqu'à 25% !

Abonnement (gratuit et sans engagement)

Prix unitaire

Total

1 boîte tous les mois + livraison gratuite

24,90€

24,90€

3 boîtes tous les 3 mois + livraison gratuite

22,60€

67,80€ (74,70€)

6 boîtes tous les 6 mois + livraison gratuite

19,90€

119,40€ (149,40€)

### Commande standard

Commande unique

Prix unitaire

Total

1 boîte

24,90€

24,90€

3 boîtes + livraison gratuite

24,90€

74,70€

6 boîtes + livraison gratuite

24,90€

149,40€



Ajouter au panier

### DÉTAILS COMPOSITION UTILISATION PROVENANCE AVIS

## Le minéral vital pour votre santé sous forme hautement biodisponible

### Le magnésium est indispensable à plus de 300 réactions organiques vitales

Le magnésium est un minéral essentiel qui intervient dans toutes les grandes fonctions de notre organisme et qui est donc capital pour garantir le bon fonctionnement du corps tant au niveau physique et intellectuel qu'émotionnel, et sa résistance aux agressions extérieures.

Les autorités européennes ont d'ailleurs reconnu que ce minéral vital pour notre santé contribue à :

- réduire la fatigue **physique, intellectuelle et psychique** ;
- stimuler le **métabolisme énergétique** ;
- garantir le **bon fonctionnement des muscles** (relaxation musculaire) **et des nerfs** (système nerveux) ;
- maintenir la **densité osseuse et la santé des dents** (environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents) ;
- préserver l'**équilibre électrolytique** du corps.

### Trois personnes sur quatre manquent de magnésium

Le manque de magnésium peut être à l'origine d'un état de fatigue nerveuse et musculaire, d'un état d'anxiété et d'irritabilité, de difficultés pour s'endormir et de sommeil perturbé, de tensions musculaires, de fourmillements dans les jambes, etc.

Les statistiques indiquent que 3 personnes sur 4 ont des apports inférieurs aux ANC (Apports Nutritionnels Conseillés) [1]. Des chiffres d'autant plus inquiétants quand on sait qu'ils sont sous évalués car ils ne tiennent pas compte des facteurs environnementaux tels que le stress ou la pollution qui augmentent nos besoins en magnésium.

Ce déficit d'apport en magnésium quasi-généralisé pourrait être imputé à notre alimentation, dont la qualité s'est considérablement appauvrie (culture intensive, raffinage), et aux stress psychiques et psychologiques qui augmentent nos besoins quotidiens.

Tous ces facteurs font qu'il est de plus en plus difficile d'obtenir nos apports en magnésium uniquement au travers de l'alimentation.

Certains estiment d'ailleurs que l'alimentation moderne véhicule à peine 200 mg de magnésium par jour alors que nos besoins réels sont de 400 à 500 mg, soit un **déficit quotidien régulier qui se situe entre 200 et 300 mg**.

### La Formule Magnésium Cell'innov™ : une formulation hautement bioactive

Sur la base des études de référence qui concernent les multiples formes de magnésium, le Laboratoire Cell'innov™ a réalisé un important travail de recherche et développement pour être sûr de proposer la meilleure formulation possible.

**La mieux assimilée et la mieux tolérée** : pour une assimilation optimale par l'organisme sans perturber le fonctionnement digestif, notre *Formule Magnésium* est élaborée avec du **citrate de magnésium**, une forme de magnésium organique considérée comme étant la mieux assimilée et la plus biodisponible pour l'organisme humain, et parfaitement tolérée sur le plan digestif contrairement aux autres formes de magnésium, en particulier les formes inorganiques (oxyde, chlorure).

Mais ce n'est pas tout. Notre *Formule Magnésium* a la particularité de contenir également deux actifs naturels qui, par leur action spécifique, améliorent l'assimilation du magnésium par votre corps. Il s'agit de la taurine (300 mg par jour) et de la vitamine B6 (5,4 mg par jour) :

La taurine est naturellement présente dans notre organisme sous la forme d'un dérivé d'acide aminé soufré. L'action de la taurine naturelle porte notamment sur le système dopaminergique où elle améliore la pénétration du magnésium dans la cellule [2].

Quant à la vitamine B6, elle permet de doubler la quantité de magnésium absorbée par votre organisme [3].

**Le meilleur dosage** : la dose quotidienne de magnésium élément doit être comprise entre 200 et 300 mg pour combler les déficits observés dans les populations des pays industrialisés.

Notre *Formule Magnésium* apporte, pour 4 gélules quotidiennes, **300 mg de magnésium élément sous forme de citrates**, une dose optimale pour compléter les apports issus de votre alimentation (fruits et légumes, céréales complètes, légumineuses, chocolat noir) et couvrir la totalité de vos besoins quotidiens.

Grâce à cette formulation avancée, vous obtiendrez donc un apport optimal en magnésium pour renouer avec un bon équilibre physique, intellectuel et émotionnel.

Références scientifiques :

[1] Arch Intern Med. 2004 Nov 22;164(21):2335-42. The SU.VI.MAX Study: a randomized, placebo-controlled trial of the health effects of antioxidant vitamins and minerals. Herberg S, Galan P, Preziosi P, Bertrals S, Mennen L, Malvy D, Roussel AM, Favier A, Briancçon S.

[2] Jeon SH1, Lee MY, Kim SJ, Joe SG, Kim GB, Kim IS, Kim NS, Hong CU, Kim SZ, Kim JS, Kang HS. Taurine increases cell proliferation and generates an increase in [Mg2+] accompanied by ERK 1/2 activation in human osteoblast cells. FEBS Lett. 2007 Dec 22;581(30):5929-34.

[3] Elsinger J, Dagorn J. Vitamin B6 and magnesium. Magnesium. (1986)

### PRODUITS APPARENTÉS



Formule Vitamines D3 & K2

MK-7

39,90€

EN SAVOIR PLUS >

#### LA SOCIÉTÉ

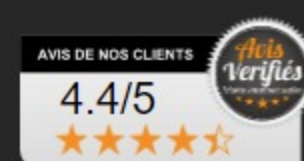
Le Laboratoire Cell'innov  
La qualité scientifique  
Avis de nos clients

#### MON COMPTE

Créer un compte  
Connexion  
Mon profil  
Mes adresses  
Mes commandes

#### BESOIN D'AIDE ?

Vos commandes  
Vos livraisons  
Gérer vos programmes Bonnes Résolutions  
Votre compte  
Éviter les spams  
Partenariats  
Aide & Contact



#### NOS ACTUALITÉS

Inscrivez-vous à la lettre d'informations du laboratoire Cell'innov pour profiter des dernières avancées scientifiques dans le domaine de la nutrition et la santé naturelle et recevoir nos meilleures offres.

Entrez votre adresse email

Inscription

J'accepte, en renseignant mon adresse email, d'être abonné(e) à la lettre gratuite du Laboratoire Cell'innov.

Mon adresse email restera strictement confidentielle et ne sera jamais échangée. Je peux me désinscrire à tout moment.

Pour en savoir plus sur mes droits, je peux consulter la politique de confidentialité.

#### LÉGAL

CGV  
CGU  
Les conditions d'abonnements  
Les mentions légales  
Politique de confidentialité  
Politique relative aux cookies

Paramètres des cookies

#### NOS SERVICES

La garantie satisfait ou remboursé  
Le service client basé en France  
Le programme Bonnes Résolutions  
La livraison Colis Suivi  
Le paiement sécurisé

