

41% RÉDUCTION DIRECTE SUR TOUT LE RESTE



RAW SERIES

CITRATE DE MAGNÉSIUM EN POUDRE

★★★★★ (12)

Poudre de citrate de magnésium. 100% RAW. Teneur élevée en magnésium. Convient aux végétariens et aux végétaliens.

Voir plus de détails

Disponible en Comprimés

À NOTER:



Product price and purchase information: 4,47€ (41% reduction), 150g, 'AJOUTER' button, and shipping details.

DES CLIENTS COMME VOUS ONT ÉGALEMENT ACHETÉ

Recommended products: CITRATE DE POTASSIUM EN POUDRE, ACIDE ASCORBIQUE (VITAMINE C) EN POUDRE, VITAMINE D3 4000IU.

EXPÉDITION RAPIDE! ET EN PLUS...

Service benefits: Paiement avec carte de crédit et débit, Fabrication propre de produits HSN, Paiement sécurisé par Paypal, Matière première de la meilleure qualité.

AUSSI IL PEUT T'INTÉRESSER

Other products: CITRATE DE CALCIUM EN POUDRE, CITRATE DE MAGNÉSIUM (200mg MAGNÉSIUM), MAGNÉSIUM MALATE EN POUDRE.

DESCRIPTION, INFO NUTRITIONNELLE, COMMENT PRENDRE, INFO ASSOCIÉE, QUESTIONS

- ✔ Citrate de magnésium en poudre.
✔ Saveur neutre.
✔ Teneur élevée en magnésium.
✔ Convient aux végétariens et aux végétaliens.

QU'EST-CE QUE LE CITRATE DE MAGNÉSIUM EN POUDRE?

Citrate de magnésium en poudre de RawSeries est un complément alimentaire végétalien en poudre, à base de sels de magnésium d'acide citrique, une forme hautement biodisponible du minéral magnésium.

Le magnésium est un nutriment essentiel pour notre organisme, nous devons la fournir par le biais de l'alimentation ou d'autres moyens exogènes, car l'organisme humain n'est pas capable de la synthétiser de novo.

La poudre de notre citrate de magnésium est 100% apte pour les végétariens et les végétaliens.

POURQUOI LE PRENDRE?

Parce que le magnésium est un minéral nutritionnellement indispensable.

Magnésium dans les aliments

Le magnésium est un minéral qui se trouve dans une large variété d'aliments dans la nature : spécialement dans les végétales à feuille verte, les légumineuses et les graines.

Malgré cela, l'insuffisance de magnésium est commune dans la population des pays développés :

La prévalence de la carence de magnésium au monde est d'entre 10-30% de la population (DiNicolantonio et al., 2018).

ET VOUS, VOUS CONSOMMEZ ASSEZ DE MAGNÉSIUM DANS VOTRE RÉGIME?

Propriétés du magnésium

Le magnésium est important car:

- ✔ Contribue à une fonction musculaire normale.
✔ Contribue à la réduction de la fatigue et de la lassitude.
✔ Contribue à une fonction psychologique normale.
✔ Contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
✔ Contribue à l'entretien normal des os et des dents.

En plus d'autres fonctions.

Comme vous pouvez le voir, le magnésium est le responsable d'une grande quantité de fonctions dans l'organisme.

VOUS NE POUVEZ PAS LAISSER DE CÔTÉ SA CONSOMMATION!

POURQUOI ACHETER DU CITRATE DE MAGNÉSIUM EN POUDRE CHEZ HSN?

100% pur

Notre citrate de magnésium est un produit 100% pur, qui ne contient pas d'additifs dans sa composition, et est formé exclusivement par des sels de citrate de magnésium.

Toute l'essence des vrais produits RAW dans notre gamme RawSeries:

Sans colorants, sans conservateurs, sans édulcorants, rien d'autre que du pur principe actif pour prendre soin de vous.

Produit végétalien

La matière première utilisée pour l'élaboration du produit n'a pas été produite à partir, ni dans la présence d'ingrédients animaux ou dérivés.

Citrate de magnésium en poudre est un produit 100% apte pour son inclusion dans les régimes végétariens et végétaliens.

Citrate de magnésium, une source supérieure

Le magnésium ionique (libre) est une présentation très instable et c'est pour cela que nous utilisons des sels de magnésium.

Le citrate de magnésium est un complexe de magnésium minéral + acide citrique, et les deux forment un sel excellent par ses propriétés physico-chimiques:

- ✔ Il possède une grande solubilité, faisant qu'il soit plus simple réaliser un mélange homogène facile à consommer.
✔ Il présente une biodisponibilité élevée, s'absorbe efficacement dans l'intestin et est retenu dans l'organisme pour pouvoir accomplir ses fonctions.
✔ Il présente une bonne quantité de magnésium élémentaire, faisant pas nécessaire des grandes quantités de produit pour atteindre les recommandations quotidiennes de magnésium.

(Lindberg et al., 1990)

Citrate de magnésium est une présentation très efficace pour augmenter la consommation quotidienne de magnésium!

COMMENT PRENDRE DU CITRATE DE MAGNÉSIUM EN POUDRE?

Un demi doseur mélangé à de l'eau ou jus constitue un service. Consommez un service par jour.

C'est mieux de le consommer avec un repas, peu importe lequel, car les effets positifs du magnésium s'atteignent à travers une consommation chronique et l'amélioration du statut minéral dans l'organisme, même si certains utilisateurs préfèrent l'utiliser le soir car on trouve des effets positifs sur la perception subjective de la qualité du sommeil.

QUELS PRODUITS JE PEUX COMBINER AVEC LE CITRATE DE MAGNÉSIUM EN POUDRE ?

Se marie parfaitement avec l'huile essentielle de lavande avec un Diffuseur ultrasonique les heures préalables au sommeil.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- ✔ DiNicolantonio, J. J., O'Keefe, J. H., & Wilson, W. (2018). Subclinical magnesium deficiency: A principal driver of cardiovascular disease and a public health crisis. Open Heart, 5(1), e00666.
✔ Lindberg, J. S., Zobitz, M. M., Poindexter, J. R., & Pak, C. Y. C. (1990). Magnesium bioavailability from magnesium citrate and magnesium oxide. Journal of the American College of Nutrition, 9(1), 48-55.

AVIS DES CLIENTS

★★★★★ 12 vrais avis

CONNECTEZ-VOUS POUR COMMENTER

Customer reviews section with two main reviews: 'Excellent rapport qualité-prix' and 'Mauvaise expérience'.

Introduire le terme à filtrer... Classer le plus récent Voir tous les avis

Grid of 12 customer reviews with details on product, date, and satisfaction levels.

Service highlights: LIVRAISONS RAPIDES, GARANTIE DE QUALITÉ, GRANDES OFFRES QUOTIDIENNES, RECEVEZ DES CADEAUX EXCLUSIFS POUR VOUS.

Newsletter sign-up form: QUI SOMMES NOUS, NEWSLETTER SIGN-UP, FABRICATION PROPIA.

Service and contact information: SERVICES ET PROMOS, ENVOIS ET AIDE, CONDITIONS, ACCÈS RAPIDE, SERVICE CLIENT.

Payment and security logos: MÉTHODES DE PAIEMENT, MÉTHODES D'ENVOI, SÉCURITÉ WEB.