

Retrouve tes produits offerts en rejoignant LA TEAM NUTRIMUSCLE !



## CITRATE DE MAGNÉSIUM ★★★★★ (130 avis)

**17,95€**

- Effet combiné du citrate et du magnésium
- Préviens les calculs rénaux et la calcification des vaisseaux sanguins
- Augmente les performances physiques
- Préserve la masse musculaire
- Fabrication française de qualité

La combinaison du citrate et du magnésium pour plus de force et d'endurance [En savoir plus](#)

Posologie : 3 g / 1 cuillère à café / 6 gélules par jour en prises fractionnées.

ANTI-INFLAMMATOIRE CARDIO-VASCULAIRE ENERGIE

RÉCUPÉRATION

GÉLULES POUDRE

TAILLE 120 GÉLULES 400 GÉLULES 800 GÉLULES 750 G

1,75 KG

DATE OPTIMALE DE CONSOMMATION : 01/2026

**17,95€** SOIT 0,14€ / GÉLULE QUANTITÉ - 1 +

**AJOUTER AU PANIER**

- Produit offert dès 70€ d'achat**
- Livraison gratuite\***
- Paiement en 3x sans frais**

- DESCRIPTION
- COMPOSITION
- CONSEILS D'UTILISATION
- EN SAVOIR PLUS
- CERTIFICATS ET ÉTUDES
- AVIS

### Posologie ▲

3 g (ou 1 cuillère à café) ou 6 gélules par jour en prises fractionnées.

### Pourquoi le citrate de magnésium Nutrimuscle ? ▲

Composé de citrate et de magnésium, le **citrate de magnésium Nutrimuscle** a été élaboré pour répondre aux besoins spécifiques des sportifs en matière de force et d'endurance.

Produit par le groupe Français Solabia®, leader en la matière et producteur de nos pido-minéraux du [ZMB](#) et de notre [Chondroïtine Sulfate](#), le Citrate de magnésium Nutrimuscle :

- Contient deux molécules actives pour le sportif, Citrate et magnésium pour plus d'efficacité
- A un effet basifiant grâce au citrate pour lutter contre l'acidité
- Est produit en France dans un laboratoire de haute qualité avec une traçabilité assurée

### Qu'est ce que le citrate de magnésium ? ▲

Le citrate de magnésium, c'est l'action combinée de **citrate** et de **magnésium** : deux molécules actives pour le sportif.

C'est la **forme idéale de magnésium** à prendre avant un entraînement. En effet, l'action du citrate consiste à élever le pH du sportif, qui est abaissé du fait de l'acide que les muscles génèrent lors d'un effort. Lorsque le sang devient trop acide, la fatigue s'installe plus facilement.

### Quels sont les bienfaits du citrate de magnésium pour vous ? ▲

#### Santé du sportif assurée

L'apport en magnésium est nécessaire lors d'efforts physiques intenses et réguliers. Un sportif a besoin d'augmenter son apport en magnésium de 10 à 20 % par rapport à la dose recommandée.

#### Augmentation des performances

Une corrélation existe entre l'apport en magnésium et la masse musculaire. Plus l'apport alimentaire en magnésium est important, plus les personnes ont de muscle et de force, même les sédentaires.

#### Protection des vaisseaux sanguins

Le magnésium agit aussi comme un inhibiteur de la calcification vasculaire, une action très importante, car la pratique régulière d'une activité sportive favorise la calcification des vaisseaux sanguins.

#### Prévention des calculs rénaux

Le citrate de magnésium augmente le pH de l'urine afin de dissoudre les calculs avant qu'ils n'arrivent à se former.

Pour avoir plus de détails sur les bénéfices du **citrate de magnésium Nutrimuscle**, vous pouvez consulter la partie En savoir plus.

1. Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique, renforce les fonctions musculaires (neurotransmission et contraction musculaire, y compris du muscle cardiaque) et la synthèse des protéines.
2. Le magnésium participe à un métabolisme énergétique normal.
3. Le magnésium contribue au bon fonctionnement du système nerveux.
4. Le magnésium contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.
5. Le magnésium préserve la santé osseuse.
6. Le magnésium contribue à une bonne santé dentaire.

## PRODUITS EN SYNERGIE

**BICARBONATE DE POTASSIUM** 14,95€

Complément pour réduire la fatigue musculaire et augmenter la perte de graisse

★★★★★ (52 avis)

ANTI-INFLAMMATOIRE CARDIO-VASCULAIRE ENDURANCE

REINS

**OMÉGA 3 EPAX®** 14,95€

Acide gras essentiel pour préserver la santé cardio-vasculaire

★★★★★ (745 avis)

ANTI-INFLAMMATOIRE ANTI-OXYDANT CARDIO-VASCULAIRE

CERVEAU

**MULTIVITAMINES** 19,95€

Multivitamines conçu pour les besoins des sportifs

★★★★★ (1371 avis)

ANTI-INFLAMMATOIRE ANTI-OXYDANT IMMUNITÉ

LONGÉVITÉ

**COLLAGÈNE PEPTIDE P** 19,95€

Protection globale des tendons

★★★★★ (1074 avis)

ANTI-INFLAMMATOIRE ARTICULATION

## CELA POURRAIT VOUS PLAIRE

**MUSCLEWHEGG - MIX PROTEIN** 22,95€

Le mélange de protéines whey + egg pour augmenter la masse musculaire

★★★★★ (84 avis)

PRISE DE MUSCLE RÉCUPÉRATION

**GLYCINE CRISTALLISÉE** 17,95€

Prévient les blessures à l'entraînement

★★★★★ (194 avis)

LIGAMENTS RÉCUPÉRATION SONNAILLÉ TENDONS

**BCAA 4.1.1 CONSTRUCTEURS** 17,95€

Idéal pour les sports de force et d'endurance

★★★★★ (183 avis)

ENDURANCE ENERGIE PRISE DE MUSCLE RÉCUPÉRATION

**VITAMINE C QUALI** 19,95€

Antioxydant essentiel en système immunitaire

★★★★★ (130 avis)

ANTI-INFLAMMATOIRE ARTICULATION

**TRANSPARENCE ET TRACABILITÉ**

**PRODUIT OFFERT DÈS 70€ D'ACHAT**

**MATIÈRES 100% PURES**

**LIVRAISON GRATUITE DÈS 50€**

## NOTRE NEWSLETTER

Restez informé.e de l'actualité de la masse et des offres Nutrimuscle.

VEUILLEZ RENSEIGNER VOTRE EMAIL →

- QUI SOMMES-NOUS ?
- NOS ENGAGEMENTS
- PROGRAMME DE FIDÉLITÉ
- PARRAINAGE
- NOS CERTIFICATIONS
- BLOG
- OFFRES
- LE GLOSSAIRE DE LA MASSE
- FORUM
- DEVENIR TESTEUR
- FOURNISSEURS
- RETRAIT DE PRODUITS

- SECURE PAYMENT
- VISA
- CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE
- POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ
- SITE RÉALISÉ PAR UNIQUE PARIS - AGENCE SHOPIFY EXPERT

- AIDE ET CONTACT :
- FAQ
- Nous contacter par email
- Nous contacter par téléphone (du lundi au vendredi de 9h à 18h) :
- France : 01 86 53 23 21
- Belgique : 078 250 227

