



ANTI-STRESS ÉNERGIE MUSCLES SOMMEIL

Magnésium Bisglycinate

19,90€ 0,50€/dose | 109 avis

Formule synergique à base de magnésium bisglycinate hautement assimilable, de taurine et de vitamine B6 bioactive.

VOIR LES INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Durée de cure : 40 jours | DLUO : 03/25

FORMAT 120 gélules

ACHAT EN UNE FOIS

Quantité : 1 - 19,90€

S'ABONNER (-10%) POURQUOI S'ABONNER ?

AJOUTER AU PANIER - 19,90€

LIVRAISON GRATUITE en point relais dès 60€

Nos engagements

QUALITÉ & EFFICACITÉ

Nous choisissons pour chaque actif la forme la plus qualitative et la mieux assimilée.

TRANSPARENCE

Nous publions la composition détaillée et les certificats d'analyse de nos produits.

EXPERTISE FRANÇAISE

Nos compléments sont élaborés et fabriqués/façonnés en France selon les normes les plus strictes.

NOUS SOMMES NOTÉS 4,7/5



100% CLEAN

Nos formules sont sans additifs et substances nocives.

Présentation

Le magnésium est un minéral essentiel qui intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques. Il est indispensable à notre bien-être.

Pourtant, on estime aujourd'hui que 75% des Français souffrent d'un apport alimentaire insuffisant en magnésium.

LE - DU PRODUIT

Le magnésium est idéal pour les sportifs mais aussi pour toutes les personnes présentant les signes d'un manque de magnésium : fatigue, petite déprime, anxiété, difficultés à la concentration, troubles du sommeil...

Ingrédients

Magnésium bisglycinate Taurine Vitamine B6 bioactive

Magnésium bisglycinate

Le magnésium est un minéral abondant dans le corps. Il joue un rôle essentiel : il contribue à réduire la fatigue et le stress, à l'équilibre nerveux, à la production d'énergie, à des fonctions psychologiques normales et à réguler la contraction musculaire.

Ce n'est pas tout ! Il contribue également à l'équilibre électrolytique, à la synthèse protéique normale, au processus de division cellulaire et au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

Le corps n'étant pas capable d'en produire, il est important de veiller à avoir de bons apports journaliers en magnésium.

→ Pour des apports optimaux, nous avons sélectionné la meilleure forme de magnésium : le magnésium bisglycinate. Le magnésium bisglycinate correspond à du magnésium lié à 2 acides aminés de glycine.

Ce magnésium de 3ème génération présente plusieurs atouts majeurs : il est très concentré en magnésium élément, est très facilement assimilable par l'organisme et est doux pour l'estomac (il ne provoque pas de troubles du transit!).

→ En savoir plus sur le Magnésium

Les bienfaits du Magnésium



ÉNERGIE

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent à réduire la fatigue et à un métabolisme énergétique normal.



ANTI-STRESS

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent à des fonctions psychologiques normales et au fonctionnement normal du système nerveux.



FONCTION MUSCULAIRE

Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.



SOMMEIL

Un manque de magnésium peut causer des troubles du sommeil.



Avantages de notre Magnésium Bisglycinate

Une formule unique à base de magnésium bisglycinate de 3ème génération hautement assimilable, associé à de la taurine et de la vitamine B6 bioactive pour des effets optimaux.

- ✓ Formule synergique
- ✓ Haute teneur en Magnésium élément (300 mg par dose)
- ✓ Assimilation exceptionnelle
- ✓ Très bien toléré par l'organisme
- ✓ 40 jours de cure
- ✓ 100% clean (garanti sans additif & sans colorant)
- ✓ Fabriqué en France 🇫🇷
- ✓ Végan 🌱

Le mode d'emploi



COMMENT ?

Prendre 3 gélules par jour avec un verre d'eau.



QUAND ?

Nous vous conseillons de prendre ce complément au cours d'un repas, le midi ou le soir.



POUR QUI ?

Ce complément est conseillé en cas de situations de stress ou de fatigue. Le magnésium est particulièrement bénéfique chez les personnes actives ainsi que chez les sportifs, les séniors, les femmes enceintes et allaitantes, pour qui les apports conseillés sont plus élevés.



DURÉE DE CURE

Cure d'un mois conseillée, 1 à 2 fois par an. À raison d'une prise de 3 gélules par jour, chaque flacon contient 40 jours de cure.

Autres informations

Composition	+
Traçabilité	-
Conception : Toulouse (31), France. Fabrication : Aucamville (82), France.	
→ Télécharger le certificat d'analyses → Télécharger l'étiquette produit	
Contre-indications	+
Précautions	+
Références scientifiques	+

Les avis de nos clients

★★★★★ 4.5 / 5 - 109 avis



Qualité 4.6 / 5 Rapport qualité / prix 4.5 / 5 Emballage 4.6 / 5

Avis 109	
Excellent	63%
Bien	28%
Moyen	6%
Bas	1%
Mauvais	3%

DELAINÉ MICHELE Il y a 48 minutes

★★★★★ Plus de détails

Pris en complémentarité avec la vitamine D. Pas d'effet taxatif en retour

✓ Vérifié, collecté via Trustpilot

michel saby 17 juin

★★★★★ Plus de détails

Posez une question



annick m.

27 mai

J'ai besoin du magnésium et du collagène marin mais les deux contiennent de la vitamine B6 et je ne veux pas surdoser. Est-ce que je peux associer les deux compléments ?

Bonjour, Vous pouvez consommer du collagène marin en même temps que le magnésium bisglycinate à condition de bien respecter les doses journalières recommandées. Cordialement, Charlotte de Novoma

Novoma, 30 mai

Questions/Réponses

- Pourquoi proposer du magnésium sous la forme de bisglycinate ?
- À quoi servent la taurine et la vitamine B6 présentes dans la formule du Magnésium Bisglycinate ?
- Sous combien de temps les effets du magnésium s'observent-ils ?

EN COMPLÉMENT DU MAGNÉSIMUM

Produits recommandés

<p>Vitamine D3 Micro-encapsulée OS & MUSCLES</p> <p>AJOUTER AU PANIER</p>	<p>Zinc Bisglycinate Forme biodisponible BEAUTÉ</p> <p>AJOUTER AU PANIER</p>	<p>Vitamine C liposomale liquide Dosage puissant IMMUNITÉ</p> <p>AJOUTER AU PANIER</p>	<p>Oméga 3 Epax® Riche en EPA et DHA COEUR</p> <p>AJOUTER AU PANIER</p>
---	--	--	---

Rejoignez la communauté

@NOVOMA_FR



LIVRAISON GRATUITE

Livraison offerte en Points Relais dès 60€

CONTACT

05 61 83 62 43
hello@novoma.com
Lundi - Vendredi:
9h30-12h30 - 14h00-19h00
Nous trouver

BESOIN D'...

Consultation
Paiement
Affiliation
Devenir revendeur
Professionnel
Mentions

Conditions Générales de Vente

Avis clients

Politique de Confidentialité



PROGRAMME FIDÉLITÉ

Cumulez des points et bénéficiez de remises

NEWSLETTER

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez nos bons plans et actualités (promis, pas de spam!).

Je m'inscris

