



ANTI-STRESS ÉNERGIE MUSCLES SOMMEIL

Magnésium Bisglycinate

19,90€ 0,50€/dose | 109 avis

Formule synergique à base de magnésium bisglycinate hautement assimilable, de taurine et de vitamine B6 bioactive.

[VOIR LES INFORMATIONS NUTRITIONNELLES](#)
Durée de cure : 40 jours | DLUO : 03/25FORMAT **120 gélules**
 ACHAT EN UNE FOIS
 Quantité : 1 - 19,90€

 S'ABONNER (-10%) [POURQUOI S'ABONNER ?](#)

AJOUTER AU PANIER - 19,90€

LIVRAISON GRATUITE en point relais dès 60€

Nos engagements

TRANSPARENCE

Nous publions la composition détaillée et les certificats d'analyse de nos produits.

EXPERTISE FRANÇAISE

Nos compléments sont élaborés et fabriqués/façonnés en France selon les normes les plus strictes.

NOUS SOMMES NOTÉS 4,7/5



100% CLEAN

Nos formules sont garanties sans additifs chimiques et sans substances controversées.

QUALITÉ

Nos choix actifs la fa et la mieu

Présentation

Le magnésium est un minéral essentiel qui intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques. Il est indispensable à notre bien-être.

Pourtant, on estime aujourd'hui que 75% des Français souffrent d'un apport alimentaire insuffisant en magnésium.

LE • DU PRODUIT

Le magnésium est idéal pour les sportifs mais aussi pour toutes les personnes présentant les signes d'un manque de magnésium : fatigue, petite déprime, anxiété, difficultés à la concentration, troubles du sommeil...

Ingrédients

Magnésium bisglycinate Taurine Vitamine B6 bioactive

Magnésium bisglycinate

Le magnésium est un minéral abondant dans le corps. Il joue un rôle essentiel : il contribue à réduire la fatigue et le stress, à l'équilibre nerveux, à la production d'énergie, à des fonctions psychologiques normales et à réguler la contraction musculaire.

Ce n'est pas tout ! Il contribue également à l'équilibre électrolytique, à la synthèse protéique normale, au processus de division cellulaire et au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

Le corps n'étant pas capable d'en produire, il est important de veiller à avoir de bons apports journaliers en magnésium.

→ Pour des apports optimaux, nous avons sélectionné la meilleure forme de magnésium : le magnésium bisglycinate. Le magnésium bisglycinate correspond à du magnésium lié à 2 acides aminés de glycine.

Ce magnésium de 3ème génération présente plusieurs atouts majeurs : il est très concentré en magnésium élément, est très facilement assimilable par l'organisme et est doux pour l'estomac (il ne provoque pas de troubles du transit).

→ En savoir plus sur le Magnésium

Les bienfaits du Magnésium



ÉNERGIE

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent à réduire la fatigue et à un métabolisme énergétique normal



ANTI-STRESS

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent à des fonctions psychologiques normales et au fonctionnement normal du système nerveux



FONCTION MUSCULAIRE

Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale



SOMMEIL

Un manque de magnésium peut causer des troubles du sommeil



Avantages de notre Magnésium Bisglycinate

Une formule unique à base de magnésium bisglycinate de 3ème génération hautement assimilable, associé à de la taurine et de la vitamine B6 bioactive pour des effets optimaux.

- ✓ Formule synergique
- ✓ Haute teneur en Magnésium élément (300 mg par dose)
- ✓ Assimilation exceptionnelle
- ✓ Très bien toléré par l'organisme
- ✓ 40 jours de cure
- ✓ 100% clean (garanti sans additif & sans colorant)
- ✓ Fabriqué en France FR
- ✓ Végan 🌱

Le mode d'emploi



COMMENT ?

Prendre 3 gélules par jour avec un verre d'eau.



POUR QUI ?

Ce complément est conseillé en cas de situations de stress ou de fatigue. Le magnésium est particulièrement bénéfique chez les personnes actives ainsi que chez les sportifs, les séniors, les femmes enceintes et allaitantes, pour qui les apports conseillés sont plus élevés.



QUAND ?

Nous vous conseillons de prendre ce complément au cours d'un repas, le midi ou le soir.



DURÉE DE CURE

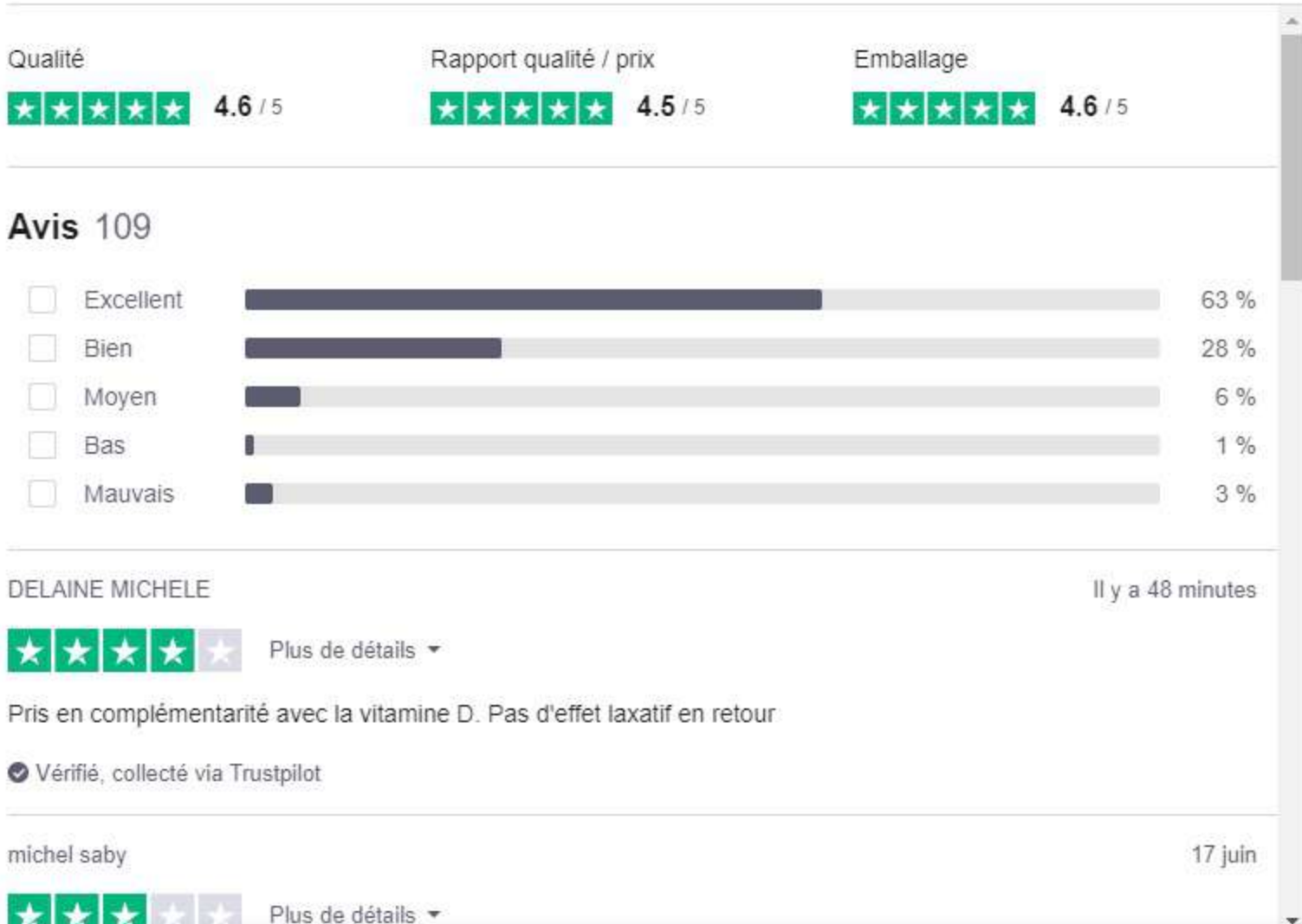
Cure d'un mois conseillée, 1 à 2 fois par an. À raison d'une prise de 3 gélules par jour, chaque flacon contient 40 jours de cure.

Autres informations

Composition	-
Biglycinate de magnésium, capsule végétale K-Caps® (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), taurine, amidon de riz, vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate).	
Traçabilité	+
Contre-indications	+
Précautions	+
Références scientifiques	+

Les avis de nos clients

4,5 / 5 • 109 avis



Posez une question



annick m.

27 mai

J'ai besoin du magnésium et du collagène marin mais les deux contiennent de la vitamine B6 et je ne veux pas surdoser. Est-ce que je peux associer les deux compléments ?

Bonjour, Vous pouvez consommer du collagène marin en même temps que le magnésium bisglycinate à condition de bien respecter les doses journalières recommandées. Cordialement, Charlotte de Novoma

Novoma, 30 mai

Questions/Réponses

Pourquoi proposer du magnésium sous la forme de bisglycinate ?



À quoi servent la taurine et la vitamine B6 présentes dans la formule du Magnésium Bisglycinate ?



Sous combien de temps les effets du magnésium s'observent-ils ?



EN COMPLÉMENT DU MAGNÉSIUM

Produits recommandés

Vitamine D3
Micro-encapsulée

OS & MUSCLES

AJOUTER AU PANIER



Zinc Bisglycinate

Forme biodisponible

BEAUTE

AJOUTER AU PANIER



Vitamine C liposomale liquide

Dosage puissant

IMMUNITÉ

AJOUTER AU PANIER



Oméga 3 Epax®

Riche en EPA et DHA

COEUR

AJOUTER AU PANIER

Rejoignez la communauté

@NOVOMA_FR



LIVRAISON GRATUITE

Livraison offerte en Points Relais dès 60€



PAIEMENT SÉCURISÉ

Paiement sécurisé avec Stripe et PayPal



UNE QUESTION ?

Nous sommes là pour vous accompagner



PROGRAMME FIDÉLITÉ

Cumulez des points et bénéficiez de remises

CONTACT

05 61 83 62 43
hello@novoma.com
Lundi - Vendredi
9h30 - 12h30 - 14h00 - 19h00

📍 Nous trouver

BESOIN D'AIDE ?

Consultation à distance
Paiement & livraison
Affiliation
Devenir revendeur
Professionnels de santé
Mentions légales
Conditions Générales de Vente

PLUS D'INFORMATIONS

À propos de nous
Le Blog
Programme de fidélité
Parrainer et gagnez 10€
Nos ingrédients
Lexique de la nutraceutique
Avis clients
Politique de Confidentialité

NEWSLETTER

Abonnez-vous à notre newsletter et recevez nos bons plans et actualités (promis, pas de spam!).

Email [JE M'INSCRIS](#) J'accepte la politique de confidentialité