



Magnésium Bisglycinate

19,90€

★★★★★ 4.9 / 5 Basé sur 18 avis

- ✓ Hautement assimilable par l'organisme
- ✓ Très bien toléré sur le plan digestif
- ✓ Réduit la fatigue
- ✓ Meilleur sommeil
- ✓ Idéal contre les crampes musculaires

120 gélules. Cure de 40 jours.

- 1 + [AJOUTER AU PANIER](#)

Recevez le vendredi 01 Jul par la poste

Duo magnésium
99,00€ • **37,81€**
ECONOMISEZ 5%

[Ajouter au panier](#)

Trio magnésium
99,00€ • **53,73€**
ECONOMISEZ 10%

[Ajouter au panier](#)

[VOIR LES PACKS](#)



Pour quels besoins ?

Énergie

Le magnésium combat la fatigue et soutient votre énergie au quotidien (travail, sport...)

Muscle

Le magnésium aide vos cellules musculaires à se détendre. Il est idéal contre les crampes musculaires.

Sommeil

Le magnésium contribue à un sommeil profond et réparateur. Il détend le corps et prépare votre esprit au sommeil.

Bien-être

Associé à la vitamine B6, le magnésium contribue bon fonctionnement du cerveau et du système nerveux.

Stress

Le magnésium équilibre l'humeur et soutient la gestion du stress et de l'anxiété.

Uniquement des ingrédients premium.
[Voir les ingrédients](#)



PILLIER VÉGÉTAL



100% VEGAN



SANS OGM



SANS GLUTEN



SANS LACTOSE



MADE IN FRANCE

Description

La qualité et l'efficacité avant tout.

EFFICACITÉ

Magnésium de dernière génération à haute absorption pour réduire le stress, améliorer le sommeil et gagner en tonus.

CONFORT DIGESTIF

Le magnésium bisglycinate n'a pas d'effet laxatif contrairement à certaines autres formes de magnésium (marin, citrate...).

VITAMINE B6 BIOACTIVE

La vitamine B6 bioactive renforce l'efficacité du magnésium. Elle augmente l'absorption cellulaire.



VÉGÉTALE ET NATURELLE

La gélule en pullulane issue du tapioca est la gélule la plus naturelle du marché. Elle est garantie sans produit chimique, ni solvant.

FORMULE 100% CLEAN

Ce magnésium est fait pour vous servir pas pour vous déservir. Nous n'utilisons jamais de colorant, de conservateurs ni d'additifs controversés.

Uniquement le meilleur

Une formule pensée pour répondre au mieux à vos besoins.

- ✓ Magnésium de dernière génération
- ✓ Excellente absorption
- ✓ Très bien toléré sur le plan digestif
- ✓ Vit B6 sous forme active (P5P)
- ✓ Gélule 100% naturelle pullulane
- ✓ Pflulier végétale en canne à sucre
- ✓ Fabriqué en France à Angers



Ingrédients

Nous prenons soin d'utiliser les matières premières les plus efficaces.

Magnésium

Sous forme Bisglycinate

Le magnésium bisglycinate est une formule à base de magnésium et de glycine. Il offre une excellente biodisponibilité pour l'organisme. Son autre avantage est d'être très doux pour les intestins contrairement à d'autres formes de magnésium.



Vitamine B6

Bioactive (P5P)

La vitamine B6 bioactive facilite l'absorption du magnésium et est essentielle au bon fonctionnement du système nerveux. Elle joue également un rôle important dans la régulation de l'humeur (stress, anxiété, dépression).



Taurine

Acide aminé

La taurine est un acide aminé présent naturellement dans votre organisme et qui offre de nombreux avantages pour votre santé. On le trouve en abondance dans les yeux, le cœur, le cerveau et les muscles.



Autres informations

Découvrez notre produit plus en détail et comment profiter de votre cure.

Conseil d'utilisation

Combien de gélules par jour ?

En période de stress ou fatigue : Prendre 3 gélules par jour.

En entretien : Prendre 2 gélules par jour.

Comment prendre les gélules ?

Prendre les gélules avec un grand verre d'eau, en deux ou trois prises.

Précautions d'emploi :

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

À conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière et de la chaleur.

À tenir hors de portée des enfants.

Composition

Composition :

Bisglycinate de magnésium, taurine, vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), gélule végétale (pullulan de tapioca).

Informations nutritionnelles	3 gélules	VNR%
Magnésium	300mg	80%
Vitamine B6 bioactive	1,4mg	100%
Taurine	90mg	-

Bienfaits

Certificat

Toutes nos matières premières sont rigoureusement analysées pour garantir votre sécurité. En toute transparence, nous mettons à votre disposition les certificats d'analyses pour que vous sachiez exactement ce que vous consommez.

[→ Télécharger le certificat d'analyses](#)

Recommandations & Questions fréquentes

- Le magnésium peut-il être consommé toute l'année ? [+](#)
- Pourquoi associer de la taurine et de la vitamine B6 au magnésium ? [+](#)
- Ce complément alimentaire est-il analysé par un laboratoire ? [+](#)
- Ce complément alimentaire contient-il des allergènes ? [+](#)
- Pourquoi utilisez-vous des gélules en pullulane plutôt que des gélules végétales HPMC ? [+](#)

- Expédié le jour même**
Si commandé avant 16h
- Une question ?**
Discutez avec nous sur le chat

Les avis

AVIS À PROPOS DU PRODUIT

Société des **AVIS GARANTIS**
[VOIR LA TESTATION](#)

9.8/10
Basé sur 18 avis

Patricia L.
Publié le janvier 8, 2022 à 5:57 (Date de commande : Le décembre 9, 2021 à 9:24)
Très efficace, Meilleur sommeil en quelques jours [★★★★★](#)

Stella P.
Publié le décembre 29, 2021 à 5:19 (Date de commande : Le novembre 24, 2021 à 3:07)
Réduit mon stress juste ce qu'il faut, parfait. [★★★★★](#)

Romain D.
Publié le décembre 25, 2021 à 10:43 (Date de commande : Le novembre 24, 2021 à 4:35)
Très bon produit, Je me sens en meilleure forme. [★★★★★](#)

Laetitia N.
Publié le octobre 20, 2021 à 6:34 (Date de commande : Le septembre 19, 2021 à 8:05)
Bon produit. [★★★★★](#)

Geneviève E.
Publié le août 29, 2021 à 4:33 (Date de commande : Le juillet 29, 2021 à 6:26)
En cours depuis 3 semaines, mais à l'air très efficace [★★★★★](#)

Caroline L.
Publié le juin 10, 2021 à 8:55 (Date de commande : Le mai 5, 2021 à 6:26)
Excellent produit, emballage propre, livraison dans les temps, je me sens beaucoup mieux depuis que j'en prends. [★★★★★](#)

[AFFICHER PLUS D'AVIS](#)



LIVRAISON OFFERTE
DÈS 60€ D'ACHATS



LIVRAISON RAPIDE ET SOIGNÉE
EN 48-72H



PAIEMENT 100% SÉCURISÉ
SITE FRANÇAIS



UNE QUESTION ?
UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

CONTACT

Disponible par chat ou par mail.
Du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00

INFORMATIONS UTILES

Frais de livraison
Contact

NOTRE SOCIÉTÉ

Mentions légales
Conditions générales de vente
Politique de confidentialité

NOUS SUIVRE

