



Magnésium Bisglycinate

90 gélules

★★★★★ 127 avis 🗨️ 31 questions sur le produit

- 🟢 **Nouvelle Formule** : dosage supérieur en Magnésium et Vitamine B6. Nouveau packaging de 90 gélules !
- 🟢 Complément alimentaire à base de magnésium
- 🟢 La source de magnésium utilisée est le magnésium bisglycinate
- 🟢 Enrichi en vitamine B6 active

18,90 €

- 1 +

AJOUTER AU PANIER

- 3 produits identiques achetés 4ème offert*
- Livraison gratuite à partir de 40€ d'achat
- Paiements Sécurisés



- [DESCRIPTION](#) [COMPOSITION](#) [CONSEILS D'UTILISATION](#) [QUESTIONS](#) [127 AVIS](#)

Description

Pour vous, Nutrimea a reformulé son célèbre Magnésium Bisglycinate. Dans cette nouvelle formule, vous trouverez un dosage en magnésium supérieur ainsi que de la vitamine B6 active pour une meilleure biodisponibilité. Merci pour vos excellents premiers retours !

Grâce au **Magnésium Bisglycinate**, notre complément alimentaire vous apporte 80% des apports journaliers recommandés en magnésium.

Le **magnésium** possède de nombreuses utilisations. Il contribue :

- 🟢 Au fonctionnement normal du système nerveux
- 🟢 A une fonction musculaire normale
- 🟢 A des fonctions psychologiques normales
- 🟢 Au maintien d'une dentition normale

Le **bisglycinate de magnésium** est composé de magnésium et de glycine, un acide aminé qui propose une forme liposoluble mieux assimilée par la paroi intestinale.

- 🟢 Avec cette forme, le magnésium se retrouve ainsi plus facilement dans le sang

De plus, nous avons ajouté de la **Vitamine B6** active dans notre complément, pour vous apporter 95% des apports journaliers recommandés.

- 🟢 Avec la vitamine B6, le magnésium aide à réduire la fatigue et contribue au fonctionnement normal du système nerveux

Composition

Ingrédients (3 gélules) : Bisglycinate de magnésium (magnésium : 300 mg, 80% des VNR*), gélule d'origine végétale (hydroxypropylméthylcellulose), Pyridoxal-5-phosphate (vitamine B6 - 1,34 mg, 95% des VNR*).

3 gélules par jour apportent 80% des VNR* en magnésium (300 mg), et 95% des VNR* en vitamine B6 (1,73 mg).

*Valeur Nutritionnelle de Référence

Conseils d'utilisation

- 🟢 Prendre 3 gélules par jour, 1 à chaque repas avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi :

- 🟢 Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré
- 🟢 Ne pas dépasser la dose journalière indiquée
- 🟢 Tenir hors de la portée des jeunes enfants
- 🟢 Conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière
- 🟢 Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

Questions / Réponses

Cynthia, le 23/01/21 **Bonjour, je suis en carence de magnésium depuis plusieurs mois même en ayant pris du magnésium marin. Apparemment je ne l'assimilerais pas bien. Pensez-vous que le magnésium Bisglycinate pourrait mieux me convenir?**

Réponse :

Bonjour,

Vous pouvez tout à fait entamer une cure de Magnésium Citrate et Bisglycinate. Celui-ci présente en effet une assimilation supérieure au Magnésium Marin, ce qui vous aidera à en ressentir les effets.

Pierre, de l'équipe Nutrimea

1 votes

Valérie, le 29/01/20 **Bonjour, pouvez-vous m'assurer que vos gélules/comprimés ne sont pas blanchis au dioxyde de titane? Merci**

Réponse :

Bonjour Valérie,

Soyez rassurée, nous n'utilisons que des gélules d'origine végétales transparentes non-blanchies pour l'ensemble de nos compléments alimentaires. Aucune trace de dioxyde de titane !

Passez une bonne journée,

L'Equipe Nutrimea.

1 votes

Clémence, le 06/01/21 **Puis-je combiner ce produit avec la Biotine et le 5-HTP ? Je prends ces deux-là en ce moment et je voulais faire aussi une cure de magnésium.**

Réponse :

Bonjour,

Vous pouvez cumuler la prise de ces compléments. Ils ne contiennent pas d'ingrédients en commun, il n'y a donc pas de risque de provoquer un surdosage.

Pierre, de l'équipe Nutrimea

0 votes

[AFFICHER PLUS](#)

[AFFICHER MOINS](#)

[Consulter, révoquer ou modifier des données](#)



Voir l'attestation de confiance
Avis soumis à un contrôle

4.6 /5

Calculé à partir de 127 avis clients(s)



Trier l'affichage des avis :

Marion P. publié le 09/06/2022 suite à une commande du 09/05/2022

★★★★★ 5/5

Moins fatiguée

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 0 Non 0

Danielle T. publié le 09/06/2022 suite à une commande du 09/05/2022

★★★★★ 5/5

bon produit

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 0 Non 0

Josiane N. publié le 06/05/2022 suite à une commande du 04/04/2022

★★★★★ 5/5

Très bien

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 0 Non 0

Claudine L. publié le 02/05/2022 suite à une commande du 31/03/2022

★★★★★ 5/5

En cours d'utilisation, attend de voir l'efficacité

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 0 Non 0

Christine B. publié le 01/05/2022 suite à une commande du 27/03/2022

★★★★★ 5/5

bon produit

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 0 Non 0

Christine M. publié le 10/04/2022 suite à une commande du 07/03/2022

★★★★★ 5/5

Très bon produit

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 0 Non 0

Isabelle N. publié le 04/04/2022 suite à une commande du 03/03/2022

★★★★★ 5/5

Ce complément alimentaire m'a été conseillé par mon nutritionniste, parce que le magnésium non marin et associé à la vitamine B6 est mieux assimilé par l'organisme.

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 5 Non 0

Philippe R. publié le 02/04/2022 suite à une commande du 01/03/2022

★★★★★ 4/5

Satisfait produit.

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 1 Non 0

Arnaud B. publié le 15/03/2022 suite à une commande du 09/02/2022

★★★★★ 5/5

Correspond à ce que j'attendais.

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 1 Non 0

Michele C. publié le 05/03/2022 suite à une commande du 30/01/2022

★★★★★ 5/5

Exactement ce que j'attendais car je suis allergique à l'ode et maintenant en pharmacie ils n'ont que du magnésium marin à nous vendre. Excellent produit, je le recommande aux personnes qui sont comme moi.

Cet avis vous a-t-il été utile ? Oui 1 Non 1

[Plus de commentaires...](#)



3 produits identiques achetés 4ème offert*



Livraison gratuite en point-relais à partir de 40€ d'achat



Un programme de fidélité attractif



Paiements Sécurisés

| | | |
|---|--|---|
| <p>Service Clients</p> <p>Nous contacter Mentions légales FAQ Revoke Cookies</p> | <p>Nutrimea</p> <p>Qui sommes-nous ? Nos ingrédients Programme de fidélité Programme d'affiliation Nos Articles</p> | <p>Newsletter</p> <p>Soyez le premier à être averti de nos offres exclusives !</p> <p>Saisissez votre adresse e-mail <input type="text"/></p> <p>S'inscrire</p> <p>* Hors produit contenant un diffuseur et duo/trio de produits</p> |
|---|--|---|

