



Magnésium Taurine B6
16,90 € ★★★★★ (4,8/5) - 282 notations - 259 avis

- Un indispensable à l'année pour les sportifs et les personnes très actives
- La B6, la taurine et les 2 acides aminés de Glycine permettent une excellente assimilation
- Biodisponibilité inégalée, concentration très élevée et absence d'effets laxatifs
- 2/3 des Apports Journaliers soit 240mg de Magnésium élément
- Christophe Carro présente le Magnésium
- Lot en cours : F210203 - DDM - 01/2023
- 1 Vitamine C offerte avec le Pack de 6 Magnésium!

Format: **60 gélules (1 mois)** **3x60 gélules (3 mois)** **6x60 gélules (6 mois)**

6 x 60 gélules + 1 Vitamine C Offerte

Quantité: **AJOUTER AU PANIER** ✓ Livré à votre domicile en 2 jours!

- L'alliance parfaite de la biodisponibilité et de la concentration élevée en Magnésium
- Aide à réduire la fatigue
- Favorise une synthèse protéique et un métabolisme énergétique sains
- Maintient un fonctionnement normal du système nerveux
- Gélule végétale, à base de tapioca fermenté
- Sans nanoparticules et sans agent de charge

DETAIL REFERENCES SCIENTIFIQUES COMPOSITION UTILISATION CERTIFICATS AVEC 2023

LE MAGNÉSIUM LE MIEUX ASSIMILÉ PAR L'ORGANISME

Le complexe Magnésium Taurine B6 a été conçu pour répondre aux besoins réguliers des sportifs exigeants et des personnes actives...

Nutripure a sélectionné un Magnésium hautement biodisponible et concentré : il est efficace et sans effets laxatifs contrairement à l'oxyde de magnésium ou au magnésium marin.

Le magnésium est conseillé à l'année pour les personnes pratiquant du sport régulièrement et pour les personnes ayant un rythme de vie soutenu.

- ✓ La Mg contribue à réduire la fatigue
- ✓ La Mg contribue au fonctionnement normal du système nerveux
- ✓ La Mg contribue à une fonction musculaire normale
- ✓ La Mg contribue à une synthèse protéique normale
- ✓ La Mg contribue au maintien d'une ossature normale

LES PROMESSES DU MAGNÉSIUM DE NUTRIPURE

- 94%** des clients sont satisfaits ou très satisfaits du produit*
- 80%** ont senti une réduction de la fatigue physique*
- 77%** ont ressenti une réduction du stress (ou fatigue nerveuse)*
- 63%** se sont endormis plus facilement*
- 20 jours** en moyenne, pour ressentir les effets du magnésium*

* Etude de satisfaction réalisée auprès d'un panel de clients très attentivement



LE BISGLYCINATE DE MAGNÉSIUM, UN COMPLEXE DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

Le magnésium est l'un des minéraux corporels les plus abondants.

Le bisglycinate est l'association de 2 acides aminés de glycine avec du magnésium élément. Ainsi couplé, le magnésium présente la meilleure biodisponibilité possible, c'est-à-dire qu'il est très bien assimilé par l'organisme.

La Taurine qui accompagne notre magnésium est également un acide aminé bien reconnu par nos cellules. Ainsi, la taurine améliore l'assimilation du bisglycinate de magnésium, agissant en double action avec le bisglycinate pour une assimilation parfaite.

Enfin, la vitamine B6 facilite également l'entrée du magnésium dans la cellule.

RÉVOLUTION DANS LA BIODISPONIBILITÉ DU MAGNÉSIUM

Classement	Formes de Magnésium	Biodisponibilité	Teneur en Mg	Inconvénient
1	Bisglycinate	Très élevée	20%	-
2	Malate	Très élevée	11%	Faible Concentration
3	Taurinate	Très élevée	6%	Faible Concentration
4	Citrate	Très élevée	16%	Laxatif
5	Sulfate	Assez élevée	12%	Laxatif
6	Chlorure	Assez élevée	12%	Laxatif
7	Oxyde	Très faible	60%	Laxatif
8	Marin	Faible	68%	Laxatif

L'ACTION INCOMPARABLE DU MAGNÉSIUM TAURINE B6 SUR NOTRE CORPS

Vous le savez sûrement : Le magnésium aide à réduire la fatigue.

Le Magnésium aide également à maintenir une contraction musculaire normale et contribue à une synthèse protéique normale. De même, la Vitamine B6 favorise le métabolisme normal des protéines.

Intervenant dans plus de 300 réactions enzymatiques, les actions du magnésium sont très nombreuses :

- ✓ La magnésium et la Vitamine B6 soutiennent le fonctionnement normal du système nerveux et psychologique.
- ✓ Il favorise avec la Vitamine B6 un métabolisme énergétique normal
- ✓ La teneur osseuse contenant à lui seul le moitié de la quantité de magnésium présente dans l'organisme. Aussi, le magnésium contribue au maintien d'une ossature normale et d'une dentition normale.

DES BESOINS EN MAGNÉSIUM NON COUVERTS DANS LA POPULATION GÉNÉRALE

D'après l'étude française SU.VI.MAX menée en 2006, l'analyse des apports alimentaires en magnésium de 5448 personnes avait révélé qu'environ 75% d'entre elles avaient un apport insuffisant, et environ 20% étaient en dessous des 2/3 des ANC.

Globalement, les données européennes et nord-américaines indiquent que les apports alimentaires en magnésium sont souvent en deçà des apports nutritionnels recommandés.

- ✓ 75% des français souffrant d'un apport alimentaire insuffisant en magnésium
- ✓ Les apports alimentaires en magnésium sont souvent en deçà des apports nutritionnels recommandés.
- ✓ Pour les sportifs, le niveau de magnésium décline pendant l'effort

UNE DIFFÉRENCE INCONTESTABLE

- ✓ Biodisponibilité et concentration élevées du bisglycinate de magnésium
- ✓ La glycine, taurine et de vitamine B6 favorisent la pénétration cellulaire
- ✓ Absence d'additifs et de nanoparticules
- ✓ Confort digestif (Absence d'effets laxatifs)
- ✓ Gélule végétale naturelle à base de tapioca fermenté

- ✗ Faible biodisponibilité OU faible concentration
- ✗ Co-facteurs absents ou de mauvaise qualité
- ✗ Oxyde de silice ou cellulose microcristalline
- ✗ Effets laxatifs (citrate, oxyde, magnésium marin)
- ✗ Gélule de gélatine bovine ou porcine

QUESTIONS FRÉQUEMENT POSÉES

Q: Pourquoi prendre du Magnésium Taurine B6 NUTRIPURE?
 Q: Pourquoi des gélules végétales à base de tapioca ?
 Q: Où est ce que la biodisponibilité ?

Q: Pourquoi ne pas proposer une version en poudre du Magnésium Taurine B6 ?
 Q: Pourquoi ne pas acheter un magnésium à bas prix ?

VOUS AIMEREZ AUSSI

- Multivitamines: 22,90 €
- Omega 3 Epax: 24,90 €
- Whey Isolate Native: 36,90 €
- Pack Les Incontournables: 64,90 € / 58,23 €

Articles du blog en relation

- Carence en zinc ? Symptôme, cause et traitement
- Endométriose : sensibilisation et traitement naturel
- Oùelles sont les bonnes graisses à consommer ?
- La multioxydine pévante-é-wie un danger pour votre santé ?
- Calculateur IMC : découvrez votre indice de masse corporelle
- Quels sont les aliments riches en magnésium ?
- Plaques de magnésium ? Symptôme, cause et traitement
- Comment bien s'hydrater : l'importance de l'électrolyte
- Comment trouver le sommeil avec la mélatonine ?
- 3 conseils pour continuer à courir pendant les allergies printanières !
- Faut-il choisir la vitamine C liposomale ?
- Faut-il entretenir sa raideur musculaire ?
- Les bienfaits de la Vitamine D3 K2 sur la santé
- Comment soigner l'hypertension naturellement ?
- Whey isolate : des protéines pour sa santé et ses performances
- Fer, protéine, minéraux : le match ultime, entre multivitamines !
- Notre traitement naturel contre les tendinites et l'arthrose
- Projet de plantation de haies champêtres pour compenser nos émissions de CO2

DÉJÀ VUS

- Peptide de Collagène Peptan®: 19,90 €
- BCAA 2.1.1: 24,80 €
- Glycine: 12,90 €
- Omega 3 Epax: 24,90 €
- Ashwagandha KSM66 Bio: 27,90 €
- L-Glutamine: 12,90 €
- Feuilles d'ortie Bio En Poudre: 9,90 €
- Créatine Creapure®: 14,90 €

NEWSLETTER

Recevoir notre newsletter hebdo: des infos et des recettes ! Pas de spam ! Vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

Votre adresse e-mail:

S'ABONNER