

## HOLISTICA

LA NATURE SELON VOS BESOINS

ANDROLISTICA  
 ARTROLISTIC  
 CALMOPHYTUM  
 DOLUPERINE GÉLULES  
 DOLUPERINE PROTECT  
 DOLUPERINE GOLDEN PREMIX  
 DOLUPERINE BAUME DE MASSAGE  
 FLOWER COMPLEX  
 GLUCOLISTICA  
 HOLISTICAP  
 HOLISTIMINCE  
 KONJALINE  
 MENOLISTICA  
 OLIGOPHYTUM  
 OMEGACOEUR  
 OMEGALINE  
 OMÉGALINE SOLAIRE  
 MULTIVITAMINES PHYSIOXID  
 PROPARGILE  
 PROPARGILE FLASH  
 SHII-TA-KER HOLISTICA  
 SILISTICA  
 RÉSISTANCE SHII-TA-KÉ AIRELLE  
 BALSAMIQUE THYM PROPOLIS  
 ULTRA D-SIUM  
 ULTRA MAGNÉSIUM MARIN  
 ULTRA VEGAN B  
**ULTRA VEGAN D3**  
 VEINO'GUARD  
 VITAMINE C  
 DERMOPHYTUM SOIN RÉPARATEUR  
 DERMOPHYTUM LAIT HYDRATANT  
 DERMOPHYTUM HUILE DE CORPS



## Complément alimentaire

Flacon de 8 ml

N° ACL 3477280001435

Composition/dose journalière pour	1 goutte	5 gouttes
Huile d'avocat	40 mg	200 mg
Vitamine D3 issue du lichen boréal	*5µg (200UI)	20µg (1000UI)
* % des Valeurs Nutritionnelles de Référence	100 %	500 %

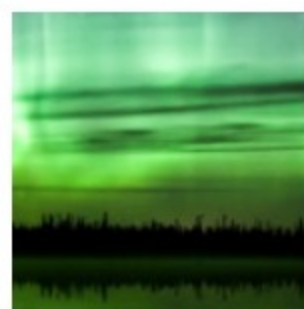
## INGRÉDIENTS

Huile vierge d'avocat (Persea americana), vitamine D3 extraite du lichen boréal, antioxydant : vitamine E d'origine végétale.

## CONSEILS D'UTILISATION

**1 goutte par jour au cours d'un repas apporte 200 UI de Vitamine D3**, \*soit 100% de la Valeur Nutritionnelle de Référence. Pour les enfants de 10 ans et +, les Seniors de 50 ans et +, ou après avis d'un professionnel de santé en cas de besoin accru : **5 gouttes par jour : 1000 UI**. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Il est déconseillé de dépasser la dose journalière indiquée. Consultez un professionnel de santé pour toute supplémentation en vitamines des femmes enceintes ou allaitantes, et des enfants de moins de 3 ans. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à l'abri de la chaleur et de la lumière.

## Les composants d'origine naturelle



## VITAMINE D3 EXTRAITE DU LICHEN BORÉAL

Ce lichen foliacé appartient à la famille des Pannariaceae. Les lichens sont des petites espèces végétales sélectionnées, poussant à l'état sauvage au Canada, en Scandinavie et en Irlande. Bien que non menacé, ce lichen est récolté de façon saisonnière pour respecter sa croissance. De par son origine nordique où la lumière se fait rare une partie de l'année et ses caractéristiques uniques telles que survivre dans des climats extrêmes, ce lichen a développé la capacité de produire des nutriments dont il a besoin pour se développer, incluant de hautes teneurs en vitamine D3. Ce lichen fait partie des rares sources non animales permettant un apport très élevé en vitamine D3 d'origine naturelle, compatible avec une alimentation végétarienne ou végétalienne et constitue une alternative aux Vitamines D3 synthétiques ou issues de laines de mouton traitées.



## HUILE VIERGE D'AVOCAT

Nom botanique : Persea americana.

L'avocat est le fruit de l'avocatier, un arbre de la famille des Lauraceae, originaire du Mexique. Sa pulpe a une teneur en huile remarquablement élevée (5 à 30 %). L'huile, extraite à froid, est gustativement savoureuse, très fruitée avec une couleur jaune à vert kaki signe d'une grande qualité et source de nutriments complémentaires à la vitamine D3.



## COMPOSANTS DE L'HUILE

- Acides gras mono-insaturés (65 %) : oméga 9 et oméga 7.
- Insaponifiables : vitamine E, caroténoïdes, phyto-stéroïls : sitostérol et campestérol.

Sa teneur exceptionnelle en composés insaponifiables : 5 % (1 % au plus pour les autres huiles) confère à cette huile son intérêt nutritionnel. L'huile d'avocat est résistante à l'oxydation quand elle est extraite de fruits de bonne qualité par centrifugation à froid comme c'est ici le cas. La préparation dans des conditions douces conduit à une teneur optimale en vitamine E, et l'huile se conserve alors longtemps. La vitamine E est l'antioxydant naturel des huiles végétales. Les caroténoïdes de l'huile d'avocat sont constitués à 70 % de lutéine. Ces nutriments nobles constituent un complément idéal à la vitamine D3 pour une conservation optimale et une bonne utilisation par l'organisme.

Les **phyto-stéroïls** de l'huile d'avocat sont composés pour près de 90 % de sitostérol et 10 % de campestérol. Une étude a montré l'intérêt de l'apport concomitant de vitamine D3 et du sitostérol spécifiant que «le sitostérol améliore l'action de la vitamine D3 sur la fonction immunitaire des macrophages qui pourrait être bénéfique en cas de carence en vitamine D des individus».(1)

(1) Alappat L1, Valerio M, Awad AB., Effet de la vitamine D et du D-sitostérol sur la fonction immunitaire des macrophages., Int Immunopharmacol. 2010.

## Les produits complémentaires



Shii-Ta-Ker Holistica



Doluperine



Physioxid