

Gattilier Bio (*Vitex agnus-castus*)

Pour soulager les irrégularités du cycle menstruel et la mastodynie

Extrait concentré 4:1 de fruit de gattilier (soit 96 mg de fruit sec)

(Questions)

- Spécifique Femme (Syndrome prémenstruel)

ACHETER GATTILIER BIO (VITEX AGNUS-CASTUS)

24 mg / 120 gélules

En Stock Livraison entre le 22/08 et 24/08!

Fabriqué en France | Lot : D14804 | Expiration (Fin) : 04/2023 | Réf. G024

PACK AVANTAGE

3 unités + 1 unité gratuite
54,00 € (72,00 €)

6 unités + 2 unités gratuite
108,00 € (144,00 €)

18,00 €

QUANTITÉ

1 unité

Ajouter

Ce produit vous rapporte 18 points de fidélité. = 1,08€.

Ingrédients : Gattilier Bio (*Vitex agnus-castus*)

Dose journalière : 1 gélule

Portions par produit: 120

INGRÉDIENTS :

Quantité par dose journalière

Autres ingrédients :
Maltodextrine**, gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

Extrait concentré 4:1 de fruit de vitex** (*Vitex agnus-castus* L.)

Allergènes alimentaires :
Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

*AR : Apports de Référence
**N/A: Non applicable
**Issu(e) de l'agriculture biologique.

Actualisé le 28/04/2021

Désignation : Gattilier Bio (*Vitex agnus-castus*)



Vitex agnus-castus L.

80% des femmes réglées souffriraient du syndrome prémenstruel (SPM)¹, ensemble de troubles physiques et psychologiques précédant les règles². Les symptômes étant individuels, il existe différents traitements, parfois agressifs, qui ne s'adaptent pas toujours aux besoins de chaque femme.

Anastore propose un complément alimentaire, Bio et 100% naturel, à l'efficacité prouvée par de nombreuses études cliniques : l'extrait de gattilier (*Vitex agnus castus*).

Le fruit du gattilier ou arbre au poivre (*Vitex agnus-castus* L.) est un arbuste originaire du bassin méditerranéen et d'Asie centrale, aux fleurs violettes et aux fruits ressemblants aux grains de poivre³.

Déjà mentionné dans les traités gynécologiques d'Hippocrate (Ve s. av. J.-C.)⁴, le fruit du gattilier, symbole de chasteté au Moyen-Âge, était consommé dans les monastères, ce qui lui valut le nom de "poivre des moines"⁵.

Les études modernes ont démontré l'efficacité du *Vitex agnus castus* par sa teneur en huile essentielle (0,5 - 0,8 %) et en diterpènes anti-inflammatoires et flavonoïdes antioxydants^{3, 4, 6}.

Ainsi, **le fruit de gattilier soulage les irrégularités du cycle menstruel**¹¹, qui implique des maux physiques (maux de tête, crampes, pesanteur pelvienne ...) mais également des signes psychologiques (anxiété, irritabilité, insomnies ...) ^{2, 8, 7}

Les extraits de gattilier ont notamment des **effets positifs sur la mastodynie** (douleurs aux seins) en raison de leur effet indirect sur la progestérone⁹ et de la présence de composants dopaminergiques qui diminuent les niveaux de prolactine¹⁰.

Des essais préliminaires ont également démontré que ces actions permettaient de lutter contre l'acné et l'infertilité^{4, 5}.

Une dose de notre extrait concentré 4:1 de fruit de gattilier Bio (*Vitex agnus castus*) équivaut à 96 mg de fruit sec. Il est recommandé d'en consommer pendant au moins 3 mois.

Bibliography

- Du syndrome prémenstruel au trouble dysphorique prémenstruel. Une reconfiguration des représentations sur la vulnérabilité des femmes. Laura Piccand. *Work in Progress en Etudes genre. Université de Lausanne. 2012*
- Larousse médical. Morin Y, Wainsten JP, & Lemaire V. *Larousse. 2001.*
- 120 plantes médicinales: Composition, mode d'action et intérêt thérapeutique... de l'ail à la Vigne rouge. *Editions Alpen. 2009.*
- Manual de Fitoterapia. Castillo-García and Martínez-Solis. *Elsevier. 2011.*
- Principles and practice of Phytotherapy. Bone and Mills. *Second Edition, Elsevier. 2013.*
- Beneficial health properties of iridoids terpenes. López Carreras, N.; Miguel, M.; Aleixandre, A. *Nutr Clin Diet. Hosp. 2012. 32(3):81-91.*
- Vitex agnus-castus extracts for female reproductive disorders: a systematic review of clinical trials. van Die et al. *Planta Med. 2013. 79: 562-575.*
- Effects and treatment methods of acupuncture and herbal medicine for premenstrual syndrome/premenstrual dysphoric disorder: systematic review. Jang et al. *BMC Complement Altern Med. 2014. 14: 11.*
- Chasteberry. Roemheld-Hamm. *Am Fam Physician. 2005. 72(5): 821-4.*
- Chaste tree (*Vitex agnus-castus*) - pharmacology and clinical indications. Wuttke et al. *Phytomedicine. 2003. 10(4): 348-57.*
- Community herbal monograph on *Vitex agnus-castus* L., fructus. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). *EMA/HMPC/144006/2009.*

Actualisé le 23/05/2022

Utilisation : Gattilier Bio (*Vitex agnus-castus*)

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au petit déjeuner.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseille aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

Actualisé le 28/04/2021

Qualité : Gattilier Bio (*Vitex agnus-castus*)

NOM DU PRODUIT	NOM BOTANIQUE	RÉFÉRENCE	QUANTITÉ
Gattilier Bio (<i>Vitex agnus-castus</i>)	<i>Vitex agnus-castus</i> L.	G024	120 gélules

NUMÉRO DE LOT	DATE D'EXPIRATION	FABRIQUÉ	PORTIONS PAR PRODUIT
D14804	04/2023	En France	120 portions

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières.

Les produits Bio d'Anastore sont élaborés conformément au Règlement (CE) n° 834/2007 du Parlement européen et du Conseil du 28 juin 2007 et à ses modifications ultérieures, relatif à la production biologique et à l'étiquetage des produits biologiques, afin de garantir la protection des intérêts des consommateurs et leur confiance.

Date d'émission du certificat : 04/05/2021



[Déclaration de Registre](#)

Questions : Gattilier Bio (*Vitex agnus-castus*)

Vous désirez plus d'informations concernant notre produit ?

Posez votre question ici et notre équipe d'experts vous répondra le plus rapidement possible.

Ecrivez votre question ici...

Votre adresse e-mail...

Envoyer

J'accepte les termes et conditions et la [Politique de confidentialité](#)

Bonjour, peut-on utiliser ce complément alimentaire sur une longue durée ?! Ex: tt les jours pendant un an

La durée recommandée sans surveillance médicale du Gattilier Bio est de trois mois.

Le Gattilier Bio en gélules pendant combien de temps il faut le prendre ?

Ils peuvent être pris jusqu'à 3 mois sans surveillance médicale.

PRODUIT RECOMMANDÉ

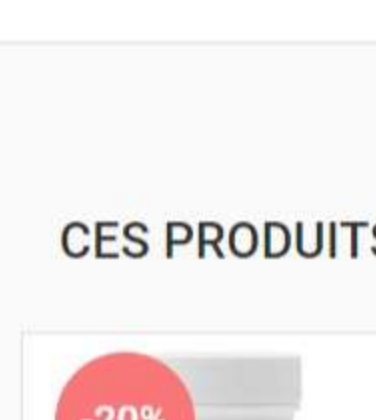


MACA BIO

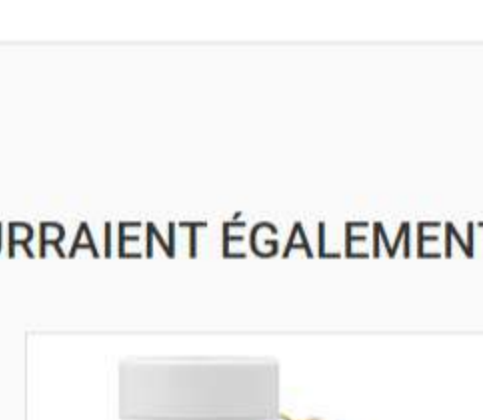
Une solution naturelle aux problèmes de fertilité et de libido

★★★★★

CES PRODUITS POURRAIENT ÉGALEMENT VOUS INTÉRESSER :



HOUBLON (LIFENOL®)
+ BLACK COHOSH



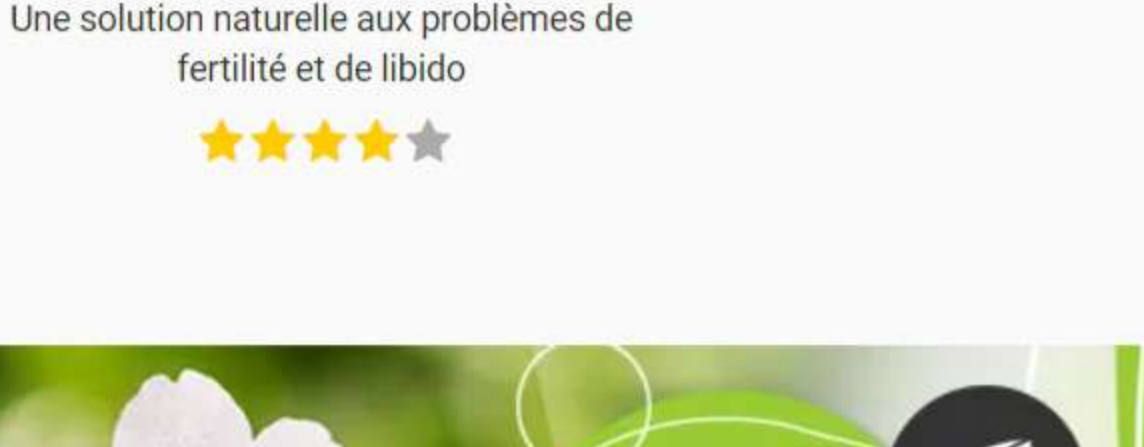
MÉLISSE + VALÉRIANE

★★★★★



SCHISANDRA
CHINENSIS

★★★★★



PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Cumulez des **POINTS DE FIDÉLITÉ** grâce à vos commandes !

Vous obtiendrez des **réductions** que vous pourrez déduire sur vos prochains achats.

NOS SERVICES PREMIUM

LIVRAISON EXPRESS

24/48 heures

ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE

0 3 59 36 09 00

Lundi-Jeudi : de 9h à 17h

Vendredi : de 9h à 14h

CHAT : DIALOGUEZ EN DIRECT

Nos conseillers sont présents pour vous guider à tout moment.

GARANTIE TRUSTPILOT

★★★★★

4,7/5

VOULEZ-VOUS 5 €
GRATUITS ?

INSCRIVEZ-VOUS POUR RECEVOIR VOTRE COUPON ET SUIVRE DES SOLUTIONS DE SANTÉ COMPLÈTES

Email

ENVOYER

En vous inscrivant, vous acceptez les [Conditions d'utilisation](#) et la [Politique de confidentialité](#)

CERTIFICATIONS ET GARANTIES



NOTRE GROUPE

Qui sommes-nous

Anastore brands

Notre mission

Garantie de qualité

Emplois

COMMANDES

Politique de livraison

Comment commander

Suivi de commande

Sécurité et confidentialité

Satisfait ou remboursé

NOS SERVICES

Programme de fidélité

Dossiers Anastore

Newsletters

ANASTORE PRO

Programme d'affiliation

Devenir distributeur