



PROMO

A partir de 4 boîtes de 60 gélules d'extrait = -15% -> CODE : PACK60  
A partir de 3 boîtes de 240 gélules d'extrait = -10% -> CODE : PACK240  
A partir de 5 boîtes de 100g de poudre = -10% -> CODE : PACK100

► Pionnier des champignons de santé en France depuis 2011 !

NOS CHAMPIGNONS

Accueil > Reishi (Ganoderma) Bio

Agaricus blazei Bio

Auricularia Judae Bio

Autres champignons

Chaga Bio

Coprinus comatus Bio

Cordyceps Sinensis

Ginseng Coréen

Goji Bio

Heridium erinaceus Bio

Livres

Maca

Maitaké Bio

Offres promotionnelles

Omega 3

Reishi (Ganoderma) Bio

Shiitaké Bio

Vitamines et minéraux

REISHI (GANODERMA) BIO



Extrait de Reishi Bio 60 gélules <b>27,95 €</b> Disponible	Extrait de Reishi Bio 240 gélules <b>89,95 €</b> Disponible	Poudre de Reishi Bio 100 grammes <b>19,99 €</b> Disponible	Poudre de Reishi Bio 120 gélules <b>24,99 €</b> Disponible
<a href="#">Ajouter au panier</a>	<a href="#">Ajouter au panier</a>	<a href="#">Ajouter au panier</a>	<a href="#">Ajouter au panier</a>
<a href="#">Voir le produit</a>	<a href="#">Voir le produit</a>	<a href="#">Voir le produit</a>	<a href="#">Voir le produit</a>

1 - Appellations	6 - Sa composition
2 - Présentation	7 - Ses Vertus
3 - Café au Ganoderma	8 - Composition de nos produits
4 - Histoire	9 - Pour en savoir plus
5 - Culture de notre Reishi	10 - Synergie

### Ses différentes appellations

Son nom scientifique est le **Ganoderma lucidum**, c'est du latin dont lucidum signifie "peau brillante", qui se rapporte à l'aspect rouge brillant de son chapeau.

Il est communément appelé par son **nom japonais, Reishi** mais aussi connu sous son **nom chinois le Ling Zhi** qui signifie "la plante de l'esprit".

Vous trouverez selon les ouvrages ou études l'une ou l'autre de ces appellations, l'idéal est donc d'avoir en tête les 3 noms différents pour s'y retrouver.

### Présentation



Le reishi rouge ou le ganoderma lucidum a une forme plate, arrondie, et une couleur rouge-orangé en son centre, mais on peut en trouver avec d'autres teintes (jaune, blanc, noir, pourpre...).

**En fait sa couleur varie selon ses conditions de croissance et non selon ses gènes comme on l'a cru pendant longtemps. Le rouge est le plus recherché en Asie.**

Il pousse de mai à novembre, et ne se développe qu'en montagne et dans les forêts reculées, sur des troncs ou des racines d'arbres morts (chênes, pruniers sauvages, saules...). On le trouve seul ou par petits groupes d'individus. C'est le plus souvent en Chine, au Laos ou au Vietnam qu'il est cueilli de manière sauvage dans les forêts d'altitude.

Il n'a pas d'odeur particulière et son chapeau peut atteindre 20 cm de diamètre. La taille de son pied est très variable. Le ganoderma lucidum est reconnaissable et ne peut pas être confondu avec d'autres champignons, quand il pousse dans les régions tempérées d'Asie ou d'Europe.

**Le reishi est proposé comme complément alimentaire uniquement, car son goût n'est guère apprécié en cuisine. Il est amer, surtout le Ganoderma lucidum (le Reishi rouge).**

En Chine et au Japon, il est consommé séché ou présenté en capsules, en comprimés ou sous forme d'extrait liquide et utilisé traditionnellement comme fortifiant général de l'organisme par son effet stimulant sur les défenses immunitaires (EFSA-Q-2008-4483).

### Le café au Ganoderma



Une recette connue, pour lier bien être et plaisir, est le **café au Reishi**. Vous trouverez dans le commerce des cafés tout prêt, mais **vous pouvez tout à fait réaliser cette recette vous même grâce à notre poudre de Reishi**.

Il vous suffit d'ajouter à la préparation habituelle de votre café une dose de Reishi en poudre que vous aurez déterminée. Cela vous sera **plus économique et surtout vous pourrez doser à votre convenance le Reishi et le café**. Il ne vous reste plus qu'à trouver les proportions qui vous plaisent le plus !

C'est vraiment une excellente façon de la consommer alors n'hésitez pas !

### L'Histoire du Reishi

Le reishi -*nom japonais et commun*- connu aussi sous ses noms latin et chinois (*ganoderma lucidum, ling zhi*), bénéficie depuis des millénaires d'une **grande popularité en Asie**. C'est un champignon asiatique rare, connu et **répertorié dans la pharmacopée Chinoise** depuis plus de 2000 ans. **L'écrit Seng Nong de la pharmacopée chinoise, révéla en 56 avant notre ère, le mentionnait déjà.**

C'est une variété de champignons **très rare à l'état sauvage** ajoutant un certain privilège à sa réputation. On ne le trouve que dans des forêts montagneuses profondes et de manière qu'épisodique. Ce n'est que dans les années 70 que des chercheurs japonais ont réussi à le cultiver, permettant ainsi au peuple d'accéder à ce rare produit jusque là réservé à une élite, les personnes de haut rang les plus riches.

### Comment est cultivé notre Reishi ?



Notre Reishi est cultivé en extérieur à couvert, sans aucun pesticides ou autre traitement. Nous le rappelons : **tout le processus, de la culture au produit fini est certifié Bio.**

**Notre mode de culture reproduit à l'exactitude le milieu naturel du Reishi sauvage** : nous utilisons le bois de chêne massif en rondins que nous avons enterrés

partiellement dans la terre comme le montre la photo ci-contre.

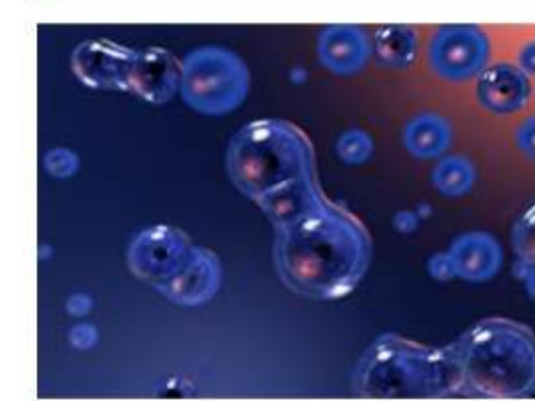
### Sa Composition

Le Ling zhi contient de **puissants polyglycanes** ainsi qu'une **centaine de triterpènes**. A titre d'exemple nous pouvons en nommer quelques uns : B-glucanes, hétéro-B-glucanes, B-(1-6)-glucuronoglucane,...

Les polysaccharides du Reishi agissent en synergie avec un groupe de protéines spécifiques (Protéine Ling Zhi-9...).

On reconnaît scientifiquement **plus de 100 polysaccharides et 119 triterpénoïdes** dans le Reishi.

### Ses Vertus



La médecine traditionnelle chinoise et la médecine kempo au Japon, alloué au Reishi la **capacité d'augmenter le Qi (énergie vitale qui soutient l'ensemble de l'organisme dans la culture, croyances et traditions asiatiques).**

Il a donc une **action globale de type adaptogène.**

Appelé **Ling Zhi en Chinois ou plante de l'esprit**, on lui attribue bien souvent un effet sur l'harmonie de l'être et sur la facilité d'exprimer les sentiments. La notion de « lucidité » revient alors à l'esprit, rappelant sans doute le **nom latin de ce champignon, le Lucidium.**

Il est considéré dans la tradition asiatique comme un complément nutritionnel **vitalisant et revigorant, qui stimule l'immunité.**

Il contribue aux défenses immunitaires naturelles. (EFSA-Q-2008-4483)

Il contribue à maintenir une fonction circulatoire saine. (EFSA-Q-2010-00361)

### Composition exacte de nos produits

Nous proposons le Ganoderma sous plusieurs formes :

#### 1/ En poudre

- en **boîte** de **100 grammes** du champignon BIO réduit en poudre.
- pillulier** de **120 gélules de 500mg** du champignon BIO réduit en poudre.

#### 2/ En extrait (simple extraction : ancienne formule plus proposée actuellement)

- pillulier** de 60 ou 240 gélules de **350mg d'extrait standardisé de Reishi (minimum 30% de polysaccharides)** accompagné de **20mg d'acerola bio** utilisé comme séparateur naturel et apport en vitamine c naturelle.

#### 3/ En extrait (double extraction) NOUVEAUTE !

- pillulier** de 60 ou 240 gélules de **300mg d'extrait (double extraction)** de Reishi (Ganoderma Lucidum) BIO de qualité premium.

Garanties offertes grâce à notre **double extraction** :

- minimum **30% de polysaccharides**
- minimum **4% de Triterpene**

A ces 300mg d'extrait s'ajoutent **80mg de poudre de Reishi** (Ganoderma Lucidum) BIO

**Aucun additif technique n'est utilisé pour aucun des produits.**

Toutes nos gélules sont d'origine végétale conformément à la réglementation bio (hydroxypropylmethylcellulose).

### Pour en savoir plus

Nous vous invitons à consulter le livre "Les champignons de santé et de longévité" de M. SECONDE pour en savoir plus sur le Ganoderma.

Reprendre bien sûr la description du champignon, son histoire et de longévité et sa composition nutritionnelle, il offre surtout quatre pages détaillant toutes les vertus du Ganoderma prouvées scientifiquement.

**Chaque allégation est appuyée par l'histoire et faits scientifiques ayant permis sa découverte** : date, pays, noms des chercheurs, les sujets utilisés, explication détaillée de l'expérience scientifique menée, publications, etc... tout y est. Enfin une documentation scientifique reprise en français !

### Synergie avec les autres champignons

Il peut être intéressant de combiner le reishi avec le **shiitaké** ou au **Maitaké**, autres champignons aux propriétés semblables. La prise simultanée de différents champignons est toujours conseillée.

Après l'interdiction malheureuse et injustifiée du **Coriolus versicolor**, il a fallu trouver un champignon aux vertus proches. C'est le Reishi qui s'en approche le plus, aussi, si vous preniez le Coriolus versicolor ou que vous souhaitiez en prendre suite aux conseils d'un thérapeute nous vous conseillons d'opter pour le Reishi en remplacement.

**En choisissant notre Reishi (Ganoderma) Bio vous avez l'assurance d'acheter un produit sain et efficace. Sérieux, sécurité et efficacité font partis de nos critères d'excellence.**

PANIER

Aucun produit

Expédition Total **0,00 €**

Total **0,00 €**

[Panier](#) [Commander](#)

Frais de port offert à partir de 59€ !

Colissimo suivi 48h  
\*En France métropolitaine

INFORMATIONS

Livraison

Mentions légales

Conditions d'utilisation

Paiement sécurisé

Qualité de nos produits

Mycélium ou champignon entier

Extrait ou poudre ?

Blog

Comment consommer la poudre ?

Politique de confidentialité

Programme fidélité

Contactez-nous

Programme de fidélité

1 point de fidélité tous les 10 euros d'achat  
1 point = 40 cts sur votre prochaine commande

