

VITAMINE B12 VEGAN ISSUE DU SHIITAKE BIO



Description Informations complémentaires Avis (7)

Vitamine B12 issue du shiitake bio vegan d'origine naturelle - B12FORM

La vitamine B12 contribue :

- au fonctionnement normal du système nerveux et du système immunitaire
- à des fonctions psychologiques normales
- à la formation normale de globules rouges et à réduire la fatigue

INGRÉDIENTS / 1 GÉLULE

75mg de poudre de shiitake bio soit 75 µg de vitamine B12 (hydroxyméthyl-adénosylcobalamine)[Inde], 185mg de Fibregum (Fibres d'acacia bio)(France), gélule d'origine 100% végétale HPMC (hydroxypropylméthylcellulose)

Valeur nutritionnelle	Vitamine B12	%VNR*	Fibre d'acacia
1 gélule	75µg	3000%	166,5mg
2 gélules	150µg	6000%	333mg
3 gélules	225µg	9000%	499,5mg

*Valeur nutritionnelle de référence conformément aux directives européennes

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 3 gélules/jour
 "1 gélule par jour pour les personnes ayant une alimentation variée. Pour celles et ceux relevant du régime vegan, nous conseillons la prise de 1 gélule de B12FORM matin et soir. Enfin, pour les personnes de plus de 60 ans, la prise de 3 gélules, réparties matin, midi et soir, est recommandée car leur capacité d'assimilation de la vitamine B12 baisse avec l'âge."

FORMAT

60 gélules de 260mg

Fabriqué, conditionné et contrôlé en FRANCE
Packaging recyclable

Accueil / Vitamine / Vitamine B12 vegan issue du shiitake bio

★★★★ (7 avis client)

VITAMINE B12 sous ses 3 formes naturelles

B12FORM apporte une dose de 75 microgrammes par gélule de vitamine B12 issue du shiitake BIO, vegan et d'origine naturelle (Hydroxocobalamine + Méthylcobalamine + Adénosylcobalamine), indispensable au bon fonctionnement du corps humain.

La vitamine B12 issue du shiitake bio contribue au fonctionnement normal du système nerveux et du système immunitaire, à la formation normale des globules rouges, à la réduction de la fatigue et à des fonctions psychologiques normales.

Notre vitamine B12 est d'origine naturelle et non synthétique (vitamine B12 synthétique = cyanocobalamine). Elle bénéficie ainsi des nombreux co-facteurs enzymatiques naturellement présents sur les souches de Shiitake.

LES + DE B12FORM

- ✓ **75McG de vitamine B12** par gélule
- ✓ **Vegan**
- ✓ Certifiée **biologique**
- ✓ **3 formes de B12 d'origine naturelle**
- ✓ Issue du **Shiitake BIO**
- ✓ **Haute assimilation** et présence de co-facteurs

€ 22,45

En stock

1 AJOUTER AU PANIER

- PAIEMENT SÉCURISÉ
- LIVRAISON OFFERTE À PARTIR DE 50€
- 10% SUR VOTRE PREMIÈRE COMMANDE
- EXPÉDITION SOUS 24H (JOURS OUVRES)
- CUMULÉ DES POINTS DE FIDÉLITÉ

CHARTRE QUALITÉ

X Non testé sur les animaux
 X Sans gluten
 X Sans lactose
 X Sans OGM
 X Non irradié
 X Sans nanoparticules
 X Sans colorants

SACHET INTELLIGENT & RECYCLABLE

Un sachet opaque muni d'un zip hermétique pour préserver les principes actifs de la lumière et assurer une excellente conservation. Il est aussi recyclable pour préserver l'environnement.

ADDITIFS

Notre seul additif: nos gélules végétales.

QUE TROUVE-T-ON DANS LA FORMULATION DE B12FORM ?



METHYLCOBALAMINE

La **Méthylcobalamine** est d'origine naturelle. Elle se trouve principalement dans les produits laitiers et les oeufs. Directement bioactive dans l'organisme, elle participe au **fonctionnement normal du système nerveux et à la bonne formation des globules rouges.**



HYDROXOCOBALAMINE

L'**Hydroxocobalamine** est d'origine naturelle. On la trouve principalement dans la viande. **Cette forme est parfaitement assimilable** une fois convertie par l'organisme dans sa forme bioactive.



ADENOSYLCOBALAMINE

L'**Adénosylcobalamine** est d'origine naturelle. On la trouve principalement dans la viande. Directement bioactive dans l'organisme, elle contribue à **réduire la fatigue et à booster le système immunitaire.**



FIBRE D'ACACIA

Par sa structure polysaccharidique complexe ne contenant pas de fructose, Fibregum™ est une fibre qui se différencie des FODMAP incriminés aujourd'hui dans l'augmentation des pathologies digestives et intestinales. Les études ont d'ailleurs montré sa **haute tolérance digestive et ses mécanismes d'actions au contraire bénéfiques**, Fibregum™ a été certifiée FODMAP-friendly par un organisme certificateur agréé. L'index glycémique de la fibre d'acacia est proche de zéro.

Et c'est tout ! Pas d'ingrédients inutiles, c'est notre engagement !

VITAMINE B12 D'ORIGINE NATURELLE ET NON DE SYNTHÈSE

Les **différentes formes de vitamines B12** ingérées ont un rôle essentiel au fonctionnement de notre organisme. Toutefois, seules deux formes de vitamine B12 sont actives dans le corps sans transformation: la **Méthylcobalamine** et l'**Adénosylcobalamine** qui font parties des **trois souches naturelles de Vitamine B12**. L'hydroxocobalamine (aussi appelée Hydroxocobalamine) est aussi une **forme naturelle de vitamine B12** qui n'est pas directement bioactive. C'est sous l'action de l'organisme que l'hydroxocobalamine est convertie en **coenzyme B12**.

La dernière forme de vitamine B12 est la **cyanocobalamine**. Cette forme synthétique de vitamine B12 n'est pas naturellement présente dans le corps humain. Comme son nom l'indique, le ligand de la cyanocobalamine est un ion cyanure. Cette forme est largement utilisée dans les formulations de compléments alimentaires en raison de son faible coût. Néanmoins, elle présente une métabolisation plus faible que les formes naturelles. **Chez Inolab, nous avons fait le choix de ne mettre aucune vitamine de synthèse.**



TECHNOLOGIE DE PRODUCTION NATURELLE DE LA VITAMINE B12

Notre vitamine B12 est issue d'une toute nouvelle méthode de production naturelle brevetée, utilisée par notre producteur : le substrat de la culture de notre shiitake a été enrichi de bactéries productrices de vitamine B12. Les mêmes que celles utilisées pour produire de la cyanocobalamine. Grâce à ce terreauensemencé de ces bactéries bénéfiques, notre shiitake synthétise tout au long de sa croissance de la vitamine B12 qui sera ainsi d'origine végétale et sous ses trois formes naturelles : l'hydroxocobalamine, la méthylcobalamine et l'adenosylcobalamine



LA VITAMINE B12 POUR LE SYSTÈME NERVEUX ET LES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES

La **vitamine B12** contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux.**

Elle participe à des **fonctions psychologiques normale et aide à réduire la fatigue.** La **vitamine B12** contribue également à la formation des globules rouges.



LA CLÉ DE L'ASSIMILATION DE LA VITAMINE B12

La **vitamine B12** qui parvient dans notre estomac est le plus souvent liée à des **protéines**. Celles-ci sont séparées par l'action d'enzymes digestives. **La B12 seule se lie ensuite au facteur intrinsèque** (nom d'une glycoprotéine produite par l'organisme pour capter la B12). Ce dernier **transporte la vitamine B12 vers des récepteurs spécifiques** dans l'intestin par lesquelles la vitamine B12 est absorbée dans les cellules des parois intestinales.

La quantité de **facteur intrinsèque** est limitée et permet d'absorber dans l'organisme environ 1,5 µg (ou mcg) de vitamine B12 par repas ou par dose. Il faut 3 µg minimum de **B12 par jour pour éviter une carence**. Une petite partie de de celle-ci peut également être absorbée sans facteur intrinsèque par diffusion passive. C'est grâce à la **diffusion passive** que **notre organisme peut absorber davantage de vitamine B12.**

FAQ

- Quels sont les conseils d'utilisation ?
- Comment prendre B12FORM ?
- Combien de gélule dans un sachet ?
- Quelles sont les contre-indications ?
- Notre produit B12FORM est-il vegan ?



PRODUITS SIMILAIRES

Peau & cheveux - 8 vitamines B naturelles + zinc

★★★★★

€22,09 **€18,35**

Ajouter au panier

Vitamines D3 K2 MK7 All trans 1600UI + 50µg

★★★★★

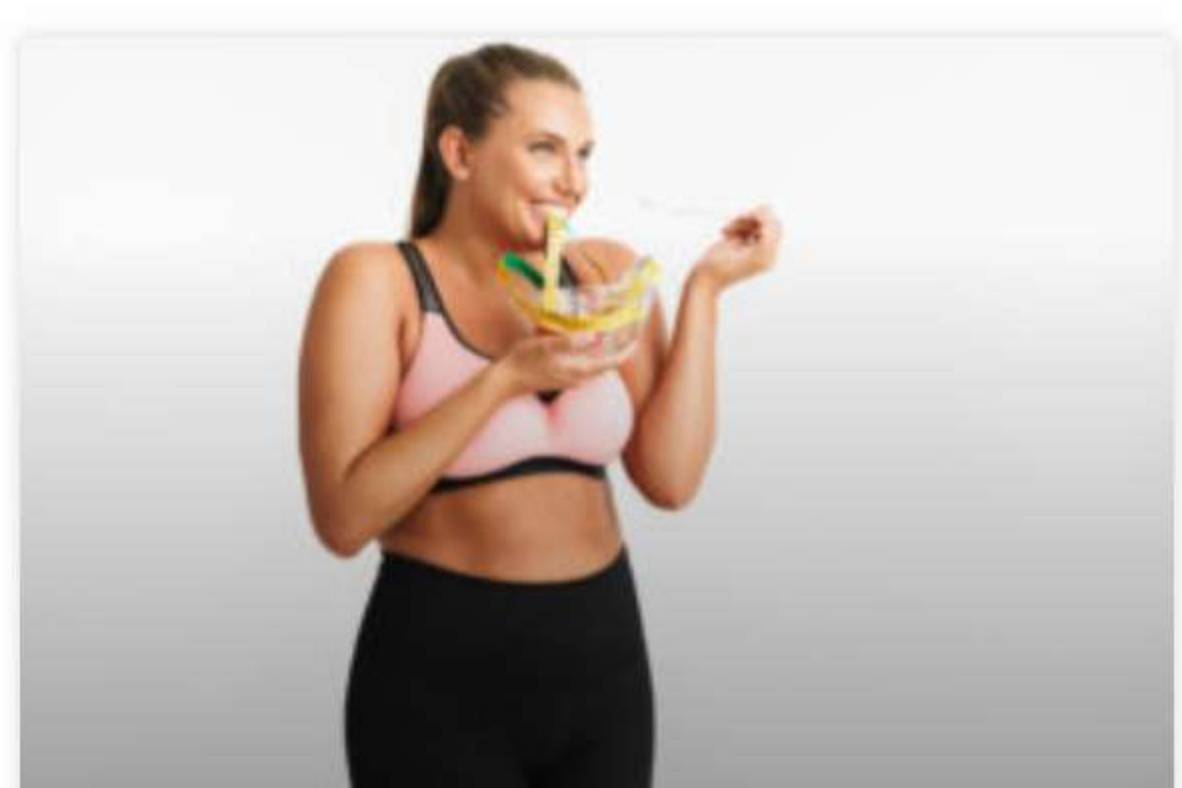
€14,09 **€11,90**

Ajouter au panier

SOUSCRIRE À NOTRE NEWSLETTER

Inscrivez-vous pour suivre l'actualité du blog, bénéficier de réductions et découvrir nos nouveautés!

ENVOYER



PERDRE DU POIDS : FAUT-IL FAIRE UN RÉGIME SANS GRAS ? 3 MINUTES POUR COMPRENDRE.

Le gras est-il vraiment l'ennemi de la perte de poids ? Découvrez la réponse dans notre article pour faire les bons choix alimentaires pour un régime.

LIRE LA SUITE >



L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET L'ACIDOSE TISSULAIRE

L'équilibre de notre organisme est fragile. Le stress, la pollution, une mauvaise alimentation sont autant d'agresseurs qui nous conduisent progressivement vers l'acidose tissulaire.

LIRE LA SUITE >



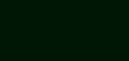
GRAINES GERMEES : BIENFAITS ET GUIDE EN 7 ÉTAPES

Les graines germées sont consommées depuis des siècles par de nombreuses civilisations. De nos jours, nous redécouvrons les bienfaits exceptionnels de ces petites bombes en nutriments.

LIRE LA SUITE >

LABORATOIRE INOLAB

Le Laboratoire Inolab vous propose des compléments alimentaires hautement assimilables avec des actifs efficaces ultra biodisponibles.



Nos bestsellers

ORIFORM
 MACFORM
 CURAFORM
 SÉRÉNIFORM

Nos produits

Support

Contact
 Politique de confidentialité
 Conditions générales de vente
 Commande, livraison & retour
 Mentions légales

Paiements sécurisés

Nous utilisons le cryptage SSL pour des paiements en toute sécurité.

