

Profitez des promotions



Accueil > Mineur > Thé Vert > Thé Vert Bio - 400 mg - 300 comprimés

★★★★★ 44 avis

THÉ VERT BIO 400 mg 300 COMPRIMÉS

Boite de 300 comprimés de thé vert Bio 400 mg

Ref : 123THEBIO300COMP

10,95 €

Description

Conseil d'utilisation

Ingrédients

Avis client

DESCRIPTION

Les propriétés du thé vert

Le thé vert, c'est quoi en fait ?

Le théier est un petit arbre qui offrent des feuilles aromatisées et gouteuses, utilisées à travers le monde sous le nom de *thé*. Bien que le thé soit l'une des boissons les plus prisées, beaucoup ignorent qu'il peut apporter des bienfaits considérables au quotidien. Ainsi, le thé vert possède des effets bénéfiques reconnus en herboristerie traditionnelle.

Quelle différence entre le thé vert et le thé noir ?

En réalité, le thé vert et le thé noir proviennent du même arbre, le *Camelia sinensis*. La différence est que le thé vert est un thé vierge, les feuilles sont utilisées telles quelles avant d'être infusées. Le thé noir quant à lui, a subi une oxydation qui lui donne cette couleur si particulière. Il est donc souvent conseillé de choisir du thé vert, pour ses vertus plus naturelles.

Les bienfaits du thé vert

Pourquoi consommer le thé vert ?

On consomme le thé vert pour son goût, mais également pour ses principes actifs. Au-delà de sa teneur en théine (qui est déjà un super atout), le thé vert apporte divers vitamines et minéraux à l'organisme. En naturopathie, il est même considéré comme un superaliment.

Quel est le meilleur thé vert ?

Sur l'arbre, les feuilles sont choisies et récoltées selon leur place en hauteur, afin de d'obtenir un thé vert plus ou moins corsé. En phytothérapie, il faudra surtout choisir la forme la plus adaptée à votre mode de vie, pour bénéficier correctement des propriétés de la plante. Ainsi, on trouve du thé vert sous diverses formes, en poudre (le *matcha*), en gélules, ou comme ici en comprimés.

Le thé vert en comprimé

Comment consommer le thé vert ?

Il est essentiel, pour profiter pleinement des effets positifs de la plante, de consommer le thé vert sous sa forme aqueuse. Dans nos comprimés de thé vert biologique, vous trouverez bien entendu de l'extrait sec aqueux de thé vert. Le dosage quotidien est de 800 à 1200 mg, il suffit donc de prendre entre 2 et 3 comprimés tous les jours pour obtenir votre quota journalier.

CONSEIL D'UTILISATION

2 à 3 comprimés par jour avec un grand verre d'eau, au cours des repas et dans le cadre d'une alimentation équilibrée. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes. Prise en dehors des repas déconseillée.

INGRÉDIENTS

Pour une prise journalière de 3 comprimés de Thé Vert :

- Extrait aqueux de thé vert : 1200mg
- carbonate de magnesium.

Poids net : 159g

Ils vous donnent leurs avis

★★★★★ MAGALI C. LE 22/05/2022
Beaucoup de comprimés dans la boîte. C'est bien. Bon dosage aussi, mais les comprimés sont aussi assez gros

★★★★★ CORINE G. LE 19/04/2022
je commence a les prendre trop tôt pour donner mon avis

★★★★★ ALAIN S. LE 29/03/2022
bien

PLUS DE COMMENTAIRES...

Produits similaires



The vert biologique 250 mg

6,99 €

AJOUTER AU PANIER



The Vert Bio
400 mg
120 comprimés

6,99 €

AJOUTER AU PANIER



The Vert Ecocert
250 mg
200 gélules

7,99 €

AJOUTER AU PANIER



The Vert Ecocert
250 mg
100 gélules

5,99 €

AJOUTER AU PANIER



PAIEMENT SÉCURISÉ

CB - Paypal - Chèque ou Virement



DES PRODUITS DE QUALITÉ

Une sélection rigoureuse



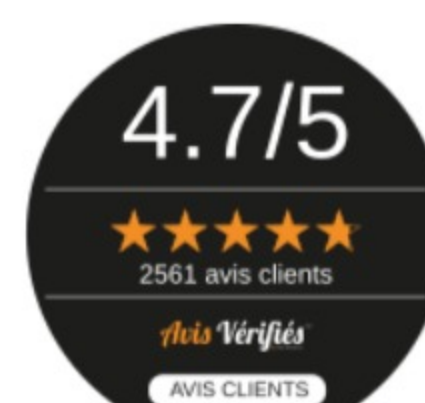
05 58 91 14 83

Service client Lun / Ven
9h-12h / 13h-17h



LIVRAISON GRATUITE

Dès 35€ d'achat



La lettre info...

Ne rattriez plus nos offres promotionnelles !

Votre adresse e-mail

OK