

Naturactive > Produits > Phytothérapie > Extraits de plantes ou actifs en gélules > Thé vert BIO



Extraits de plantes ou actifs en gélules

### Thé vert BIO

Complément alimentaire  
30 ou 60 Gélules



Bio



Extraits 100% d'origine végétale



Gélules végétales



Fabriqué en France

Cette formule certifiée Bio, aux actifs 100% d'origine végétale, aide à stimuler la perte de graisse et contribue au contrôle du poids en complément de mesures hygiéno-diététiques.

5.0  [Voir les avis](#)

[Trouver une pharmacie](#)

Sphère de santé associée



Minceur & détox

**Thé vert BIO : Propriétés et bienfaits** +

---

**Conseils** +

---

**Composition et concentration** +

---


**Culture et extraction** -

**Origine plante ou actif**  
Plante issue d'une culture biologique et responsable, organisée en Asie (Chine et Nord de l'Inde). La récolte a lieu au printemps et à l'automne.

**Type d'extraction / fabrication**  
Les actifs sont obtenus par extraction aqueuse à partir des feuilles.

**Rendement**  
Rapport plante/extraire natif : 3 à 7 kg de feuilles séchées sont nécessaires pour obtenir 1 kg d'extraire sec concentré de Thé vert Bio.

**Label associé**



AB

Code EAN  
3665606001119

Ce numéro permet au pharmacien d'identifier cette référence

### Quelques conseils d'hygiène de vie

- Mangez de façon diversifiée et équilibrée (3 repas équilibrés à heures régulières, délai de 4 heures sans manger) et arrêtez le grignotage.
- Prévoyez des repas complets et bien rassasiants et ne sautez pas de repas pour éviter d'avoir faim entre les repas et de grignoter.
- Au déjeuner, faites un repas idéalement à 3 composantes : plat avec viande, poisson ou œufs accompagné à part égale de légumes et de féculents (ou pain) ; laitage nature (ou fromage) et fruit.
- Le dîner doit être un repas léger, riche en légumes, terminé par un laitage nature et un fruit.
- L'après-midi, en cas de faim, pensez aux fruits plutôt qu'aux biscuits et gâteaux.
- Evitez les aliments transformés et privilégiez les fruits, légumes et autres aliments naturels issus de l'agriculture biologique ou raisonnée, sources de phytonutriments protecteurs (notamment acides phénoliques et flavonoïdes).
- Buvez beaucoup d'eau ou de tisanes : 1,5 à 2 litres par jour.
- En cas de prise de poids récente et inexplicite, pensez à faire vérifier le fonctionnement de la glande thyroïde par votre médecin traitant.
- Evitez les régimes fantaisistes et les cures de détox excessives qui exposent au yoyo pondéral, fatiguent et font perdre du muscle.
- Pratiquez une activité physique adaptée (marche, footing...), si possible plusieurs fois par semaine, d'au moins 30 min, pour vous détresser et vous aider à perdre et à stabiliser votre poids.
- Dormez suffisamment (entre 6 et 8 heures par nuit).

Ce complément alimentaire doit être pris dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et dans le cadre d'un mode de vie sain. Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour - [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Avis (3)

[Donner mon avis](#)

Note moyenne

5.0 

Détail des notes

3 



Ce sont de très bons produits

Soumis mar 16/04/2019 - 14:27 par Véronique



Je voudrais tester ce produit

Soumis jeu 31/05/2018 - 13:36 par Marie eose



je débute

Soumis mar 16/08/2016 - 08:25 par raymonde

### Thé vert BIO : Ajouter un commentaire



Courriel

Nom

Prénom

Votre avis

[Soumettre mon avis](#)

**Phyto**scope™  
par naturactive

**Réalisez votre bilan individualisé**

Le seul bilan individualisé pour connaître vos besoins spécifiques de santé, identifier vos déficits alimentaires en phytonutriments, et vous proposer ainsi la réponse phyto-aromathérapie la plus adaptée.

[Réalisez votre bilan](#)



### Thé vert BIO : découvrir les produits associés



#### PECTINE DE POMME

Extraits de plantes ou actifs en gélules



#### CHARBON

Extraits de plantes ou actifs en gélules



#### SPIRULINE

Extraits de plantes ou actifs en gélules

[Voir tous les produits](#)

### Conseils phytothérapie et aromathérapie associés :



Nutrition et hygiène de vie

[Vive la ligne verte](#)



Nutrition et hygiène de vie

[La minceur sur mesure : 5 conseils de notre médecin nutritionniste](#)



Nutrition et hygiène de vie

[Eviter au mieux les déficits nutritionnels](#)



### Développez vos connaissances et usages des plantes

Lisez nos guides pratiques développés par nos experts en phytothérapie, aromathérapie et phytonutrition, et apprenez à vous soigner par les plantes.

[Voir nos guides](#)

### Nos engagements



**Entreprise française**  
1ère marque labellisée  
Origine France Garantie en pharmacie



**Concentration optimale**  
Extraction des seules molécules naturelles nécessaires à vos besoins



**30 ans de savoir partagé avec vous**  
Vous transmettre notre passion des plantes



**Laboratoire engagé auprès des producteurs**  
Partenariats environnementaux et sociaux

Suivez-nous



Inscrivez-vous à notre newsletter pour recevoir nos derniers conseils et nos nouveautés

Trouver nos produits

[M'inscrire à la newsletter](#)

[Chercher un point de vente](#)

Nos produits  
Bilan Phytoscope™  
Plantes & actifs  
Conseils & décryptages  
À propos  
Nos réponses phyto aroma

Espace pro

Nous contacter  
L'aromathérapie  
La phytothérapie  
Mentions légales  
Politique de confidentialité  
Conditions générales d'utilisation