Nouveau ! RHODIOLA BIO | Contre le stress et la fatigue intellectuelle ›

Compléments alimentaires > Plantes > En poudre > Camu camu bio

CAMU CAMU BIO

5 g de vitamine C pour 100 g de produit

POWDER Nothing But Plants®

★★★★★ (4 Avis) (Questions)

- Antioxydants
- Energie (Fatigue)
- Immunitaire

ACHETER CAMU CAMU BIO

100 portions / Camu camu poudre 100 g

✔ En Stock **Livraison entre le 06/10 et 07/10!**

Fabriqué en France | Lot : D15490 | Expiration (Fin) : 01/2024 | Réf. GC33

18,00 €

QUANTITÉ Achetez 3 unités et obtenez-en 1 gratuite

1 unité

Ajouter

Ce produit vous rapporte **18 points de fidélité**. = 1,08€.

Ingrédients : Camu camu bio

Dose journalière : 1 portion de 1 g (1 cuillère doseuse) Portions par produit: 100

INGRÉDIENTS :	Quantité par dose journalière	AR*
Poudre de pulpe de fruit de camu camu biologique (*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh)	1.00 g	N/A†
Vitamine C	53.60 mg	67.00%

*AR : Apports de Référence
†N/A: Non applicable

Allergènes alimentaires :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

CAMU CAMU BIO : VALEURS NUTRITIONNELLES

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	pour 100 g	par portion (1 g)*
ÉNERGIE	1289 kJ / 308 kcal	11 kJ / 3 kcal
MATIÈRES GRASSES	2,4 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,9 g	0 g
GLUCIDES	51 g	0,5 g
DONT SUCRES	4,2 g	0 g
FIBRES ALIMENTAIRES	30 g	< 0,5 g
PROTÉINES	5,5 g	0 g
SEL	0 g	0 g

***1 cuillère doseuse**

Actualisé le 08/02/2022

Désignation : Camu camu bio

Allégations de santé

La **vitamine C** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

La **vitamine C** contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

La **vitamine C** contribue à réduire la fatigue.

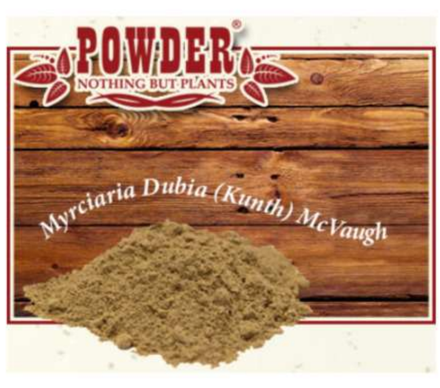
POWDER® NOTHING BUT PLANTS

Découvrez les propriétés exceptionnelles des SUPERALIMENTS grâce à notre nouvelle gamme POWDER Nothing But Plants® !

Cette gamme de produits est un concept novateur, une autre façon de consommer des compléments alimentaires et des aliments plus sains : en smoothies, en salades ou mélangés avec vos aliments préférés.

DESCRIPTION

Le camu-camu (*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh) est un arbuste originaire de la forêt amazonienne. Son fruit est très riche en **vitamine C**, dont la teneur est encore plus élevée que celle de l'acérola !



Le fruit du camu-camu contient également des caroténoïdes, des flavonoïdes et des ellagitanins qui, alliés à la vitamine C, lui procurent un fort **pouvoir antioxydant** et lui confèrent des propriétés **anti-inflammatoires**.

Notre **camu-camu biologique** est la solution idéale pour apporter à notre alimentation une dose supplémentaire d'antioxydants d'origine naturelle ! **Il contient au moins 5 g de vitamine C pour 100 g de produit. Un seul gramme de notre camu-camu apporte ainsi 62,5 % des AR***.

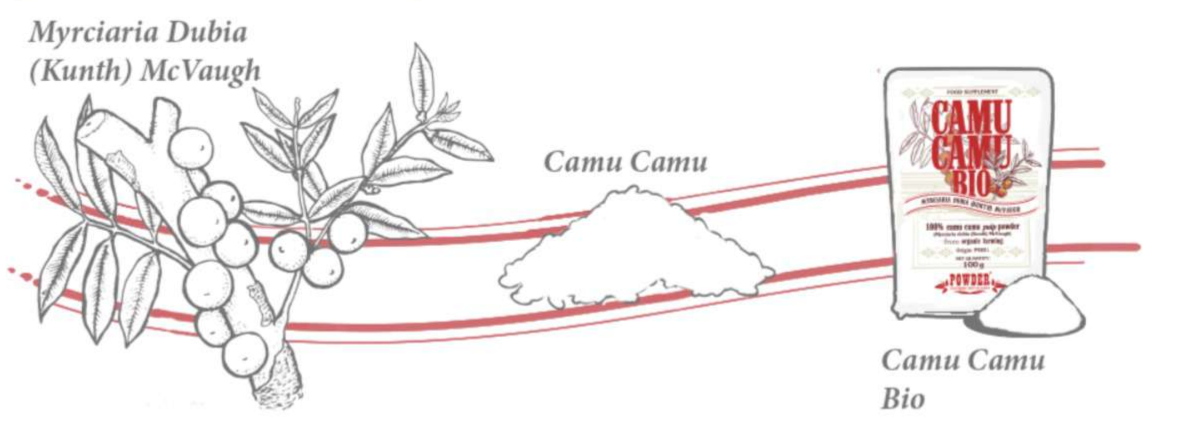
*AR : Apports de Référence.

ORIGINE

Le **camu-camu** (*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh, famille des Myrtaceae) est un arbuste originaire de l'Amazonie péruvienne qui pousse habituellement autour des lagunes et sur les berges des ruisseaux et rivières coulant au pied des falaises du bassin amazonien. Il peut atteindre jusqu'à 3 m de hauteur (1) et ses fruits, des baies de couleur rouge d'environ 2,5 cm de diamètre, sont très riches en vitamine C (2). La pulpe des baies de camu-camu est d'une couleur rosée et a un goût très acide (1).

Sur le plan économique, ce fruit revêt une grande importance pour la région amazonienne car il pousse dans des zones généralement impropres à la culture d'autres espèces végétales (3). Sa forte teneur en vitamine C lui confère également un grand potentiel économique.

En raison de son taux d'acidité élevé, le fruit ne se mange pas tel quel. Il est habituellement consommé sous forme de jus, de purées ou encore de pulpe en poudre (1). Il est également utilisé pour la production de gélules de vitamine C (3).



HISTOIRE

Le camu-camu pousse dans l'Amazonie bolivienne, brésilienne, colombienne, équatorienne, péruvienne et vénézuélienne. Son nom vient de la langue autochtone tupi et, selon la tradition populaire, « camu-camu » désigne le son produit par les poissons lorsqu'ils mangent les fruits qui tombent dans l'eau. Le camu-camu est d'ailleurs encore utilisé en Amazonie comme appât pour la pêche (4).

COMPOSITION

Le fruit du camu-camu est très riche en **vitamine C** et contient des composés phénoliques (flavonoïdes, acide ellagique, etc.) et des caroténoïdes ayant de nombreux effets bénéfiques pour la santé (2, 5-6).

Le camu-camu est également riche en potassium, un minéral capable d'accélérer l'absorption intestinale de la vitamine C (5). Le camu-camu contient également d'autres minéraux, tels que le sodium, le calcium, le magnésium, le manganèse et le cuivre (1).

Notre camu-camu Bio contient au moins 5 g de vitamine C pour 100 g de produit. Un gramme de pulpe de camu-camu apporte ainsi 62,5 % des AR*.

*AR : Apports de Référence.

- **NOTRE PRODUIT**
- **Nom du produit**: Camu-camu en poudre (issu de l'agriculture biologique).
- **Nom scientifique**: *Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh
- **Partie utilisée**: La pulpe

BIENFAITS

Le **camu-camu** a des propriétés antioxydantes grâce à sa teneur en vitamine C, en caroténoïdes et en composés phénoliques. Il possède également des propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes et antidiabétiques (5-6).

UTILISATION, DOSAGE

Il est recommandé de prendre 1 g de **camu-camu** avec eau, jus, smoothies ou lait. Vous pouvez également utiliser la poudre de camu-camu pour saupoudrer les repas et les salades.

ÉTUDES

La teneur élevée en vitamine C du camu-camu en fait un fruit à haute valeur nutritive. Une étude dans laquelle les propriétés **anti-inflammatoires et antioxydantes** du jus de camu-camu ont été évaluées chez les fumeurs a permis de constater que les effets bénéfiques du jus de camu-camu étaient supérieurs à ceux de la même dose de vitamine C consommée en comprimés (5). En ce qui concerne ces propriétés, les données existantes à ce jour indiqueraient que la consommation de camu-camu pourrait être une solution viable permettant de maintenir une **réponse immunitaire équilibrée** ainsi que l'activité antioxydante au cours des **processus inflammatoires** (1).

Enfin, le camu-camu possède également d'autres effets bénéfiques pour la santé. Il a ainsi été constaté que grâce à la teneur en composés phénoliques de la pulpe, le camu-camu présente une **activité antibactérienne** et une possible **action antidiabétique,** en inhibant notamment l'activité de l'enzyme alpha-glucosidase, une enzyme dont l'inhibition contribue à réduire la glycémie post-prandiale (après les repas) dans le sang (6).

BIBLIOGRAPHIE

1. Antioxidant and associated capacities of camu camu (*Myrciaria dubia*): a systematic review. Langley et al. *J Altern Complement Med. 2015. 21(1): 8–14.*
2. Determination of Anthocyanins from Camu-camu (*Myrciaria dubia*) by HPLC–PDA, HPLC–MS, and NMR. Zanatta et al. *J Agric Food Chem. 2005. 53: 9531–9535.*
3. Neuroprotective effects of dried camu-camu (*Myrciaria dubia* HBK McVaugh) residue in C. elegans. Azevêdo et al. *Food Res Int. 2015. 73: 135-141.*
4. Proyecto Perubiodiverso. Flores (2010). http://www.sisociodiversidad.org.pe
5. Tropical fruit camu-camu (*Myrciaria dubia*) has anti-oxidative and anti-inflammatory properties. Inoue et al. *J Cardiol. 2008. 52(2): 127-132.*
6. Evaluation of phenolic-linked bioactives of camu-camu (*Myrciaria dubia* Mc. Vaugh) for antihyperglycemia, antihypertension, antimicrobial properties and cellular rejuvenation. Fujita et al. *Food Res Int. 2015. 77: 194-203.*

Actualisé le 10/02/2022

Utilisation : Camu camu bio

CONSEILS D'UTILISATION :

1 portion (1 g) par jour. Mélanger 1 g (1 cuillère doseuse) de poudre avec de l'eau, jus, smoothies ou lait.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Actualisé le 08/02/2022

Qualité : Camu camu bio

NOM DU PRODUIT	NOM BOTANIQUE	RÉFÉRENCE	QUANTITÉ
Camu camu bio	*Myrciaria dubia (Kunth) McVaugh*	*GC33*	*100 portions de 1 g*

NUMÉRO DE LOT	DATE D'EXPIRATION	FABRIQUÉ	PORTIONS PAR PRODUIT
D15490	*01/2024*	*En France*	*100 portions*

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières.

Les produits Bio d'Anastore sont élaborés conformément au Règlement (CE) n° 834/2007 du Parlement européen et du Conseil du 28 juin 2007 et à ses modifications ultérieures, relatif à la production biologique et à l'étiquetage des produits biologiques, afin de garantir la protection des intérêts des consommateurs et leur confiance.

Déclaration de Registre

Date d'émission du certificat : *10/02/2022*

Avis et questions : Camu camu bio

Avis Trustpilot
★★★★★ **4.5** / 5 • **4** Avis

Les plus récents