



ACCUEIL / SUPERFOOD

Camu-Camu 120 gélules 350 mg

15,90 €

Livraison offerte à partir de 50€ d'achat

Camu Camu - (Myrciaria dubia) - Camu Camu le fruit d'Amazonie qui contient 4200 mg de vitamine C naturelle en fait le fruit champion du monde.

Un fruit d'Amazonie à la richesse exceptionnelle le plus riche en Vitamine C et en bioflavonoïdes.

Le fruit Camu Camu (*Myrciaria dubia*) est réputé pour sa richesse exceptionnelle en Vitamine C naturelle. Il est aussi riche en flavonoïdes. L'antioxydant le plus puissant à prendre toute l'année recommander pour les personnes affaiblis. La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

- Haute teneur en Vitamine C naturelle
- Booster du système immunitaire
- Favorise la production de collagène
- Fonction oculaire saine
- Antioxydant puissant
- Anti viral puissant



Bionaturista commercialise un camu camu de très haute qualité issue de l'Amazonie Péruvienne.

Ce camu camu est mis en production selon des processus validés par les meilleures certifications de qualité internationales.

Le Camu Camu contribue au bien-être de votre système immunitaire, votre peau, vos os, votre vision, votre système respiratoire, votre colon, votre cerveau et votre mémoire, votre énergie et surtout votre système circulatoire.

Rupture de stock

Ajouter à la liste de souhaits

Catégories : Bien-Être, Super Fruits, Superfood



DESCRIPTION AVIS (0) PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Informations détaillées

Camu camu (*Myrciaria dubia*)

Nom commun: Guayabillo, Araca de Agua
 Contenu : Extrait de Camu Camu 100% naturel
 Partie utilisée : 100 % Pulpe de fruit déshydraté
 Contenu de la gélule : 100% Poudre de camu camu
 Origine : Amazonie Pérou

Procédé exclusif Bionaturista

Élaboré avec du Camu Camu de qualité supérieure, soigneusement sélectionné et séché à l'air chaud à basse température 38°, afin de ne pas altérer ses propriétés.

Le Camu-Camu (*Myrciaria dubia*) est un arbre originaire de la forêt amazonienne, les indigènes Péruviens utilisent souvent ses fruits très riche en biosubstances et vitamine c dans leur médecine et cuisine traditionnelle.

Composition du Camu-Camu :

Le fruit Camu Camu contient une des plus hautes teneurs en vitamine C, si l'on doit le comparer à autres fruits riche en vitamine C. Il en contient 40 fois plus que le kiwi, l'acérola ou l'orange. C'est le fruit le plus riche en vitamine C naturelle. Le Camu Camu contient en plus de la vitamine C, des flavonoïdes, bêta-carotène, les vitamines B1, B2, B3 et de la vitamine E, et aussi du fer, du phosphore, du calcium et du potassium, ainsi que des acides-aminés essentiels. Le camu camu contient également des caroténoïdes reconnus pour leurs propriétés antioxydantes.

Quels sont les bienfaits de la vitamine C ?

La vitamine C aide votre organisme à beaucoup de niveaux : augmente la production de collagène des tissus de la peau, des ligaments, du cartilage, des os et des vaisseaux sanguins.

Renforce votre système immunitaire (lutte contre les rhumes, allergies, etc.) Active la cicatrisation de plaies

Pour prévenir de la fatigue ou l'oxydation des cellules, La vitamine c participe avec la vitamine D à la fixation du calcium dans les os et elle consolide les fractures.

Les avantages du Camu Camu ?

- Comble la diminution de collagène
- Régénère la santé du foie
- Améliore l'humeur - Ralentit le vieillissement
- Super pouvoir antioxydant
- Fortifie la santé des gencives
- Fortifie la santé cardiaque
- Fortifie l'acuité visuelle
- Renforce le système immunitaire

INFO CAMU CAMU

Une portion de 100 g de baies de camu camu contient environ 2400 à 4200 mg de vitamine C pure. Cela dépasse facilement la quantité trouvée dans d'autres fruits riches en vitamine C, notamment les baies d'açaï, l'acérola . Le camu camu contient également :

- 200 fois plus de vitamine C que les bananes
- 56x plus de vitamine C que les citrons
- 60 fois plus de vitamine C que les oranges
- 40 fois plus de vitamine C que les kiwis
- 240% de vitamine c de plus que l'acérola

Les baies de camu camu ont un grand potentiel antioxydant en raison de leur abondance de flavonoïdes comme les anthocyanes et autres composés phénoliques. L'étude a également confirmé que les principaux flavonoïdes trouvés dans les baies de camu camu sont les dérivés du kaempférol et de la quercétine.

Quel aliment contient le plus de vitamine C ?

Le camu camu fruit (4200 mg/100g)
 L'acérola fruit (1745 mg/100g)
 la baie d'églantier ou cynorhodon (1250 mg/100 g)
 l'argousier (750 mg/100 g)
 l'ortie (333 mg/100g)

Quelle quantité de vitamine C par jour ?

Apport nutritionnel recommandé en vitamine C

- 90 mg/ jour pour les hommes
- 75 mg/ jour pour les femmes
- 90 mg/ jour pour les femmes enceintes
- 130 mg/ jour pour les fumeurs

Avantages de la poudre de Camu Camu ?

Les défenseurs de la poudre de camu camu s'émerveillent devant ses avantages miracles pour la santé et l'intérêt croissant pour le camu camu a conduit à des recherches cliniques.

Selon des études de recherche, le camu camu contient une concentration incroyablement élevée de Bio-nutriments. En fait, le camu camu est le fruit le plus riches en vitamine C de la planète

Les compléments alimentaires sont censés compléter les apports alimentaires pour aider à corriger certaines carences.

Ce ne sont ni des aliments, ni des médicaments et sont à consommer avec précaution.

Les substances autorisées dans les compléments alimentaires sont fixées par un décret de 2006.

Il s'agit principalement : de nutriments (vitamines et minéraux) de substances à but nutritionnel ou physiologique tels que les acides aminés, ou par exemple d'autres substances comme les plantes ou extraits de plantes.

Demander conseils à votre médecin

Conseils d'utilisation

Utilisation suggérée

Prendre 2 à 3 gélules 1/2 h avant les repas

INFO BIO : en cure de 2 à 3 mois conseillée

Conditionnement :

Flacon de 120 gélules de 350 mg avec opercule et bouchon vissant de sécurité enfant

Fabriqué au Pérou (certifications ISO 9001, HACCP, GMP)

Tenir hors de portée des enfants ne pas dépasser la dose journalière recommandée

INFO ALLERGÈNES :

- Sans allergènes
- Sans gluten
- Sans additifs
- Sans colorants
- Sans conservateurs
- Sans Nanoparticules
- Sans irradiation

Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles du Camu Camu

Valeurs nutritionnelles

pour 100 g

VNR*

pour 2 g

VNR*

Valeur énergétique

418 kcal / 1767 kJ

8 kcal / 35 kJ

Matières grasses

2,6 g

0,1 g

dont acides gras saturés

0,0 g

0,0 g

Glucides

92,7 g

1,9 g

dont sucres

4,3 g

0,1 g

Fibres alimentaires

6,0 g

0,1 g

Protéines

2,8 g

0,1 g

Sel

0,0 g

0,0 g

Vitamine C

4200 mg

4600 %

180 mg

200 %

Voici quelques-uns des nutriments contenus dans le camu camu ainsi que leurs avantages pour le corps :

Acide gallique : L'acide gallique contient de puissants composés anti-oxydants et antiviraux qui renforcent le système immunitaire.

Acide ellagique : Plusieurs études suggèrent que l'acide ellagique pourrait réduire le risque de cancer et réduire la gravité des symptômes du diabète.

Valine : La valine aide à prévenir la dégradation des muscles et renforce le système nerveux.

Flavonoïdes : Les flavonoïdes préviennent les dommages des radicaux libres sur la peau et les organes internes vitaux et renforcent le système immunitaire.

Vitamine C : La poudre de camu camu contient 60 fois plus de vitamine C que les oranges. La vitamine C est essentielle à la santé de notre système immunitaire. De nos gencives et intervient dans des centaines de centaines de processus enzymatiques

Potassium : Le potassium maintient les reins et le cœur en force et constitue l'un des électrolytes les plus importants

Leucine : Leucine est l'un des acides aminés essentiels les plus importants qui permettent aux muscles de récupérer et de guérir. La leucine aide également à la production d'hormones de croissance.

Sérine : la sérine décompose les éléments nutritifs en peptides et acides aminés utilisables pour que les divers organes et tissus de notre corps puissent les absorber et les utiliser.

Fer : Le fer est un constituant de l'hémoglobine à l'intérieur des globules rouges, qui sert à approvisionner les différents organes en oxygène.

Cuivre : Il contribue à la formation des globules rouges, aux défenses immunitaires, à la minéralisation osseuse, à la régulation des neurotransmetteurs, à la production de mélanine (protection de la peau)

Manganèse : Il participe à la production d'insuline (hormone régulatrice de la glycémie) Des travaux récents montrent que le manganèse participe à la formation osseuse

Calcium : Le calcium extra-osseux a de multiples fonctions : il contribue à la contraction musculaire, à la conduction nerveuse, à la coagulation sanguine, à l'activation de certaines enzymes

Magnésium : Il est essentiel à la transmission neuro-musculaire de l'influx nerveux et à la régulation du rythme cardiaque

Zinc : Il stabilise diverses hormones : insuline, gustine, thymuline. Indispensable aux défenses immunitaires, au goût et à l'odorat. Il contribue au bon état de la peau et des cheveux.

PRODUITS SIMILAIRES



RUPTURE DE STOCK

DESTOCKAGE

Snack Sacha Inchi bio salé 125gr

3,00 €



RUPTURE DE STOCK

DESTOCKAGE

Snack Sacha Inchi bio spicy 125gr

3,00 €



RUPTURE DE STOCK

DESTOCKAGE

Algues Marines 120 gélules 393 mg

15,90 €



RUPTURE DE STOCK

DESTOCKAGE

Snack Sacha Inchi bio nature 125gr

3,00 €

A PROPOS DE BIONATURISTA

Certifiés biologiques
 100% produits naturels
 Commerce équitable
 Agriculture durable
 Qualité contrôlée

INFORMATIONS

Contactez-nous
 Qui sommes-nous ?
 Service client
 Paiement sécurisé
 Livraison
 CGV

MON COMPTE

Tableau de bord
 Mon profil
 Mes adresses
 Mes commandes
 Se déconnecter

NEWSLETTER

Promotions & offres exclusives !
 Votre adresse e-mail*

JE M'INSCRIS