



EXTRAITS DE PLANTES ANTI-OXYDANTS IMMUNITÉ VITALITÉ DÉFENSES IMMUNITAIRES ALLERGIE - VOIES RESPIRATOIRES

Quercétine phospholipide Quercelit

FORME PHYTOSOMALE, 20X PLUS BIODISPONIBLE 24,90 € TTC

★★★★★ 29 avis

Découvrez notre Quercétine optimisée, micro-encapsulée dans des phospholipides sous une forme phytosomale. Cette technologie brevetée (Quercelit®) à l'efficacité cliniquement démontrée, garantit une biodisponibilité 20x supérieure et une meilleure solubilité dans le fluide intracellulaire, versus une forme non phytosomale. Chaque gélule contient 250 mg de la formule phytosomale Quercelit®, apportant 100 mg de quercétine pure avec une assimilation grandement améliorée. Cela vous permet de bénéficier d'une plus grande efficacité et d'un prix réduit par rapport aux dosages supérieurs.

FORMAT 250mg / 60 gélules

En achetant ce produit, vous gagnerez 0,46 € de réduction.

REF : QUQP25080



LIVRAISON GRATUITE EN 48H À PARTIR DE 70 € PAIEMENT 100% SÉCURISÉ PAR CB, CHEQUE ET PAYSAL

- Qualité Française Écoresponsable Sans excipients Sans OGM NON testé sur les animaux Sans nanoparticules

BIENFAITS AVANTAGES COMPOSITION UTILISATION ASSOCIATION AVIS

QUEST-CE QUE LA QUERCÉTINE ?

La quercétine est considérée comme la reine des flavonoïdes, une famille de métabolites végétaux possédant une structure polyphénolique, largement plébiscitée en médecine traditionnelle. De nombreuses études cliniques et épidémiologiques ont testé les potentiels effets bénéfiques de ces molécules sur la santé. Ainsi les scientifiques ont étudié les effets de la quercétine sur le système cardiovasculaire et immunitaire. On lui reconnaît également une implication biochimique dans les processus antioxydants et allergiques, cependant aucune allégation santé n'est encore reconnue par l'EFSA.

Si la quercétine est l'un des bioflavonoïdes les plus puissants, que l'on retrouve notamment dans les oignons, les pommes, les baies, le thé et le citron, elle souffre d'une biodisponibilité relativement faible.

Dans le cadre d'une supplémentation, cela peut donc limiter son efficacité ou nécessiter un dosage (et donc un coût) important. La forme phytosomale permet de pallier cela et ainsi tirer tous les bénéfices santé de cette molécule naturelle.

POURQUOI CHOISIR NOTRE QUERCÉTINE PHOSPHOLIPIDE QUERCELIT ?

Dynveo vous propose une quercétine innovante s'inspirant de l'efficacité de la nature (biomimétique) et à la posologie cliniquement validée. Notre quercétine optimisée est sous forme de phytosome 100% naturel, une matrice brevetée (Quercelit®) à base de phospholipides de tournesol. Cette forme lui confère une biodisponibilité 20x supérieure et une solubilité 10x plus élevée qu'une quercétine non phytosomale.

LES BIENFAITS DE LA QUERCÉTINE PHOSPHOLIPIDE QUERCELIT

DÉFENSES IMMUNITAIRES ALLERGIE-VOIES RESPIRATOIRES

Des études scientifiques ont été réalisées sur les bioflavonoïdes (dont la quercétine est le chef de file) montrant leur implication notamment sur :

- Immunité ; le contrôle des réactions immunitaires dans le cadre d'allergie ; la régulation de la glycémie ; le soutien des performances sportives ; la lutte contre le stress oxydatif.

À ce jour, l'EFSA ne reconnaît malheureusement pas encore d'allégations santé pour la quercétine.

Pour plus d'informations cliniques spécifiques à notre produit, vous pouvez consulter le site de références scientifiques PubMed et saisir la requête "Quercetin phytosome".

Les plus de notre Quercétine Phospholipide forme optimisée

UNE FORME PHYTOSOMALE 100% NATURELLE

- Quercétine extraite de Sophora Japonica L. Extraction 100% aqueuse Phospholipides issus de lécithine de tournesol Procédé breveté Sans excipients ni additifs

HAUTE BIODISPONIBILITÉ ET EFFICACITÉ

- Assimilation X20 vs une forme non phytosomale Efficacité démontrée dans plusieurs études cliniques



UNE SOLUBILITÉ AMÉLIORÉE

- À jeun XII et post prandiale XI3 vs une forme non phytosomale Gastrique : 8,2 µg/ml vs non détectée pour une quercétine simple

POSOLOGIE ET APPLICATIONS CLINIQUEMENT VALIDÉES

- 2 x 250 mg à 12h d'intervalle, au cours des repas Pharmacocinétique : étude clinique Sport et nutrition, immunité et allergies : études cliniques

QUERCÉTINE : EFFICACITÉ ET BIODISPONIBILITÉ ?

La quercétine a une très bonne bioactivité, mais possède une faible biodisponibilité. En effet, pour une absorption optimale, une molécule doit être suffisamment hydrophile pour se dissoudre dans les fluides gastro-intestinaux. Elle doit également être lipophile pour traverser les membranes lipidiques cellulaires. La faible solubilité de la quercétine dans l'eau ne lui permet pas de se dissoudre correctement et entraîne la formation d'agrégats.

Ainsi, cette dernière diminue son efficacité potentielle et ses bienfaits. En s'inspirant des mécanismes de transport naturels des molécules hydrophobes, se liant avec des phospholipides pour augmenter leur solubilité et leur dispersion, Dynveo vous propose une quercétine phytosomale 100% végétale.

La forme phytosomale permet d'améliorer la solubilité de la quercétine d'un facteur XII dans le fluide intestinal versus une quercétine simple. Cette étude clinique démontre cette amélioration à jeun et après les repas.

QUERCELIT® : UN PHYTOSOME DE QUERCÉTINE BREVETÉ

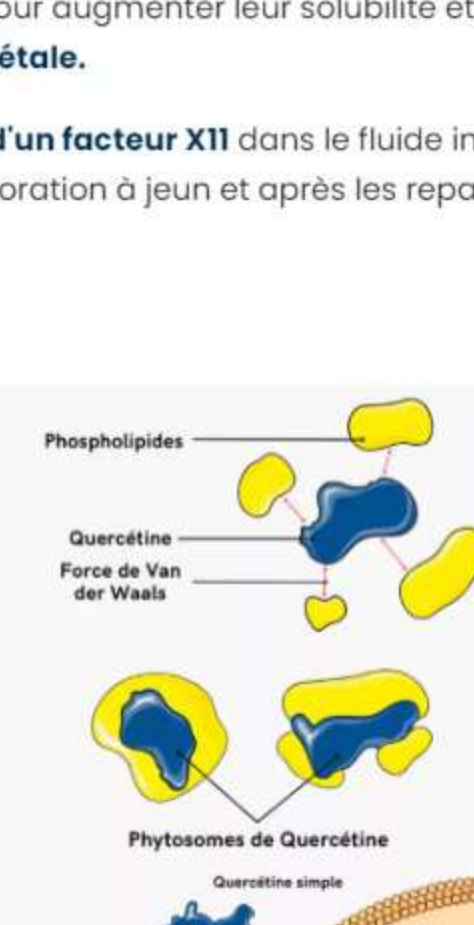
Les phytosomes sont des formes avancées de formulations naturelles permettant d'améliorer la biodisponibilité et l'efficacité des molécules bioactives. Ils sont produits par un procédé breveté permettant de former des liaisons de faibles intensités (forces de Van der Waals) entre la molécule active, ici la quercétine, et des phospholipides.

Pour ce faire, une dispersion de quercétine et de phospholipides dans de l'éthanol est réalisée. Ce mélange subit une évaporation sous vide pour former les phytosomes.

L'intérieur des phospholipides réside dans leur structure, composée d'une tête hydrophile et d'une queue hydrophobe, utilisée par tous les organismes vivants pour former des membranes cellulaires. Durant la digestion, les phospholipides sont prélevés, en favorisant l'assimilation des nutriments hydrophiles et hydrophobes.

Le complexe phytophospholipidique (phytosome) de quercétine formé est hydrodispersible et compatible avec un environnement aqueux et lipidique. Cette structure améliore fortement la pharmacocinétique du principe actif.

De plus, les phytosomes sont extrêmement stables pendant 5 ans.



Solubilité gastro-intestinale



UNE QUERCÉTINE PHYTOSOMALE HAUTEMENT BIODISPONIBLE ET EFFICACE

Les phytosomes de quercétine permettent d'augmenter la solubilité et l'efficacité du principe actif. Une étude clinique compare la biodisponibilité (concentration sanguine du principe actif) de 500 mg de quercétine simple avec deux doses de 250 et 500 mg de quercétine optimisée.

Ainsi, la concentration maximale sanguine obtenue avec la quercétine simple est de 10,93 ng/ml alors qu'elle est de 223 ng/ml pour 500 mg de phytosome de quercétine.

De ce fait, la forme phytosomale a une efficacité et une biodisponibilité 20 fois supérieures à la quercétine simple. Cette étude est en accès libre et est consultable avec la recherche "Improved oral absorption of quercetin from quercetin phytosome, a new delivery system based on food grade lecithin".

QUERCÉTINE LIPOSOMALE VS PHYTOSOMALE, QUELLE DIFFÉRENCE ?

L'amélioration de la biodisponibilité, et par extension des bienfaits d'un principe actif grâce à l'utilisation de phospholipides est une caractéristique commune des liposomes et des phytosomes. Mais la comparaison s'arrête là.

En effet, un liposome est une vésicule sphérique composée d'une bicouche lipidique, à l'image d'une membrane cellulaire. Les principes actifs hydrophiles sont encapsulés dans le milieu aqueux au centre du liposome alors que les principes actifs lipophiles se retrouvent dans la bicouche lipidique. La taille d'un liposome stable est de l'ordre de la centaine de nanomètres.

Au contraire, un phytosome est une dispersion solide dans des phospholipides. Des interactions faibles se forment entre le principe actif et les lipides, dans le but de le solubiliser. Les interactions s'arrêtent quand les phytosomes traversent la membrane cellulaire : les phospholipides restent dans la membrane cellulaire et le principe actif traverse pour agir au niveau cellulaire. La taille d'un phytosome stable est de l'ordre du micromètre.

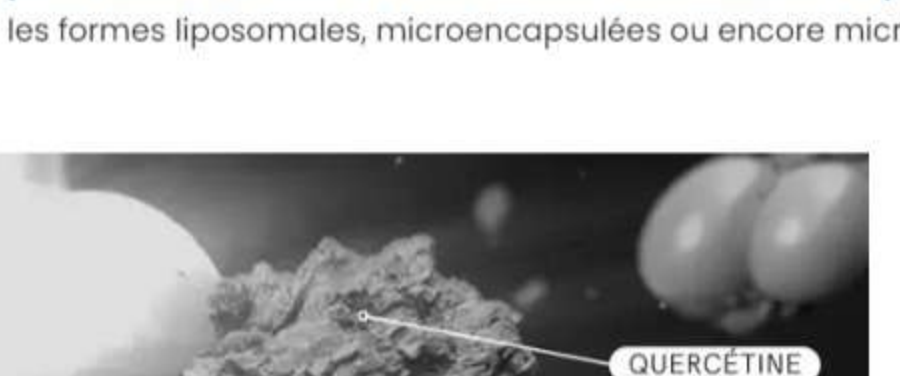
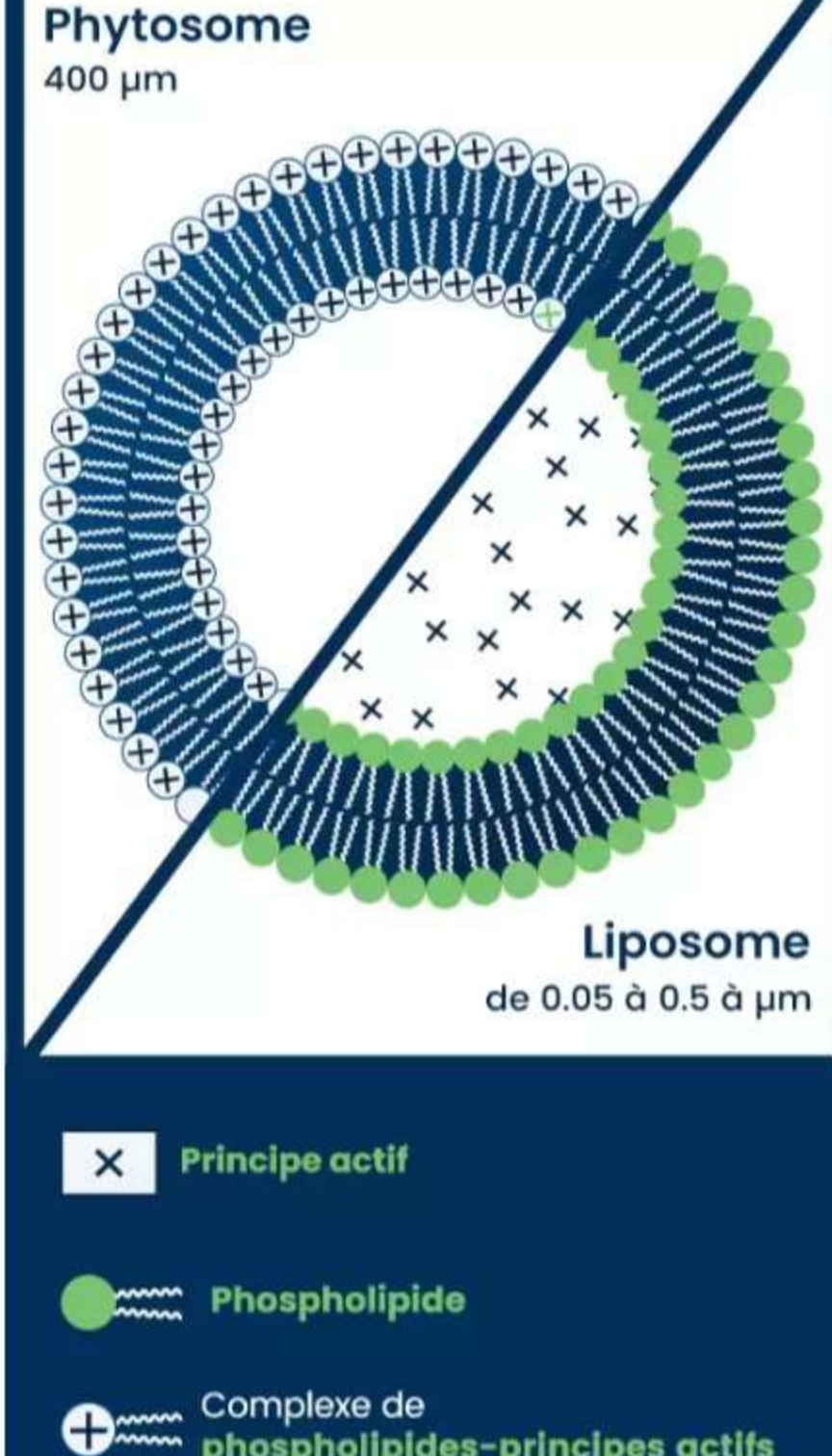
Bien que la technologie du liposome soit très efficace dans le cadre de principes actifs pharmacologiques ou de certains nutraceutiques (vitamine C liposomale, glutathion liposomale), il convient de s'assurer que la bonne technologie est employée. En effet, cette dernière doit permettre de produire des liposomes stables à température ambiante, sans excipients ni additifs, avec des études cliniques spécifiques sur le produit.

Dans le cadre de phytoconstituants tels que la quercétine, la technologie des phytosomes présente plusieurs avantages :

- le phytosome contient un pourcentage de principe actif plus important que le liposome ; le principe actif n'est pas contenu dans une double membrane, mais se retrouve conjugué à la tête hydrophile des phospholipides ; la stabilité est meilleure ; la biodisponibilité des bioflavonoïdes se voit augmentée d'un facteur de 10 à 20.

En définitive, il est primordial de formuler chaque principe actif en fonction de ses caractéristiques (solubilité, taille, biodisponibilité, structure moléculaire...).

Les différentes formulations doivent être validées par des études cliniques pour s'assurer de la sécurité et de l'efficacité du produit. Pour la quercétine, la meilleure technologie, scientifiquement et cliniquement validée, permettant d'améliorer l'efficacité est sans conteste le phytosome. L'efficacité de la quercétine est moindre avec les formes liposomales, microencapsulées ou encore micronisées.



QUEL DOSAGE DE PHYTOSOME DE QUERCÉTINE CHOISIR ?

Avec une assimilation 20x supérieure à la quercétine simple, la quercétine phytosomale nécessite une dose moins importante pour être pleinement efficace et entraîner des bienfaits santé.

Au regard des études cliniques réalisées sur la quercétine concernant les allergies, l'immunité et la nutrition sportive, nous recommandons un dosage de 250 mg de phytosome de quercétine par gélule.

En effet, les protocoles cliniques utilisent principalement deux gélules par jour, même si 2 études sont réalisées avec une seule gélule de 250 mg de quercétine optimisée.

C'est pourquoi, nous vous conseillons de prendre une gélule durant le petit déjeuner puis une durant le repas du soir si nécessaire.

Cette posologie permet de profiter d'une solubilité maximale et de maintenir un taux de quercétine sanguin optimal. De plus, les études cliniques ont montré une haute tolérance des phytosomes de quercétine chez les personnes sous anticoagulant, antiagrégant plaquettaire ou souffrant de diabète.

Par ailleurs, l'autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) considère la quercétine comme une substance sûre après évaluation des données scientifiques, cliniques et toxicologiques.

Composition

Table with 2 columns: Informations nutritionnelles and Quantité. Rows include Quercétine optimisée phytosomale (Quercelit®), Dont quercétine extraite de Sophora Japonica L., and Phospholipides issus de lécithine de tournesol.

Ingédients : Quercétine extraite à partir de Sophora Japonica L. avec phospholipides (lécithine de tournesol non OGM), gélule d'origine végétale (Plantcape®) (pullulan issu du topioca).

Utilisation



CONSEILS D'UTILISATION Prendre 1 à 2 gélules par jour, de préférence au cours des repas avec un grand verre d'eau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI Réservé à l'adulte. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Tenir hors de portée des enfants. Prendre un avis médical en cas de grossesse ou d'allaitement.

Dynveo vous recommande en association

Advertisement for Vitamine C pure Quali-C, highlighting synergy for increasing vitality and antioxidants.

Advertisement for Reishi BIO, highlighting synergy for stimulating defenses and increasing vitality.

Avis sur notre Quercétine phospholipide



- Reviews from clients: Prédricq A. (5/5), Gervaise B. (5/5), Stéphanie V. (5/5) with positive feedback on quality and effectiveness.

Engagements

Engagement cards for Garranties Dynveo (no excipients, made in France, fast delivery), Écoresponsabilité (100% plant-based, no pesticides, no parabens, etc.), and VEGAN Gélules Végétales.

Service promises: Envoi rapide en 48h, Livraison gratuite, Équipe à l'écoute, Paiement 100% sécurisé.

Information and account management options: Nous contacter, Notre catalogue, Votre compte (Connexion, Inscription), Dynveo (Notre laboratoire, Notre Charte Qualité, Nos infographies), Communauté (Devenir revendeur, Devenir prescripteur, Devenir ambassadeur, Offres d'emploi).