

STARTER PACK **SOMMEIL** -23% ~~24,90 €~~ **18,99 €** les 2 produits **Je le veux**

Accueil | Compléments alimentaires | Allergie | Quercétine liposomale premium - 60 gélules végétales



[Voir en plein écran](#)

Enefis

**Quercétine liposomale premium - 60 gélules végétales**

★★★★★ 4,5/5 - 209 avis

Quercétine liposomale premium, brevetée. Très hautes assimilation et biodisponibilité scientifiquement prouvées. Hautes exigences de formulation.

[Lire la description complète](#)

60 gélules végétales

\* En stock

Chez vous le 30/01/2023

**24,90 €**

- 1 +

**Ajouter au panier**



**Quercétine liposomale premium - 60 gélules végétales en détail**

Réf. 18490

Description	→
Composition	>
Mode d'emploi	>
Certifications	>

**Caractéristiques principales**

- Quercétine Quercefit® : forme brevetée haute assimilation
- Technologie d'encapsulation liposomale Phytosome® (= liposome)
- Allergies
- Récupération physique
- Fort pouvoir antioxydant

**Les + produit**

- Très hautes assimilation et biodisponibilité scientifiquement démontrées
- Bienfaits scientifiquement prouvés dans plusieurs études de haut standard sur l'Homme
- Haute exigence qualité: gélule végétale (pullulan - pas d'HPMC), sans excipients controversés, sans OGM, à la traçabilité irréprochable

**Caractéristiques produit**

Quercétine liposomale premium 60 gélules de Enefis est un complément alimentaire idéal pour atténuer la réactivité allergique et favoriser la récupération physique.

**La quercétine, un flavonoïde puissant, idéal pour atténuer les allergies et favoriser la récupération physique :**

La quercétine appartient à l'une des six sous-classes de composés flavonoïdes, les flavonols. On trouve la quercétine dans une variété d'aliments comme la pomme, l'oignon, les baies, les brassicacées, les câpres, le raisin, le thé, la tomate, ainsi que de nombreuses graines, noix, fleurs, écorces et feuilles. Les conditions de croissance des végétaux pourraient influencer considérablement la quantité de quercétine (ex : quid de la culture intensive). La quercétine choisie par Enefis est issue des feuilles de l'arbre Sophora Japonica.

La quercétine a un fort pouvoir antioxydant lui procurant plusieurs propriétés intéressantes : elle aide notamment à réduire la réaction allergique et favoriser la récupération physique. Elle possède également des vertus anti-âge et sur le bien-être circulatoire. La littérature scientifique souligne son intérêt pour maintenir le bien-être en situation de fatigue ou de stress (physique ou psychologique).

**Quercétine liposomale premium Enefis, une très haute biodisponibilité et une efficacité scientifiquement prouvée :**

La quercétine est naturellement insoluble dans l'eau mais sa solubilité et sa biodisponibilité augmentent dans les lipides. C'est pour cela qu'Enefis a choisi pour sa quercétine la technologie d'encapsulation en enveloppe de phospholipides, Phytosome®. Cette innovation permet d'obtenir une quercétine en parfaite affinité avec les membranes digestives et cellulaires augmentant ainsi considérablement son assimilation et sa biodisponibilité. Cette association quercétine et Phytosome® est brevetée sous la technologie Quercefit®.

La quercétine Enefis est soutenue par la recherche, notamment au niveau de son action sur les allergies<sup>1</sup> ou la récupération physique<sup>2</sup>.

L'allergie est un trouble très courant. Elle est caractérisée par une réaction biochimique de l'organisme vis-à-vis d'agents environnementaux normalement inoffensifs, comme des composants de l'air inspiré (pollen, moisissures, poussières...), composants de la nourriture ou piqûres d'insectes. Les allergies peuvent avoir un impact important sur la qualité de vie des personnes et les coûts de santé associés des personnes concernées. Des études épidémiologiques récentes menées en France indiquent qu'environ 20 % de la population est concernée.

L'intérêt de la quercétine Quercefit® dans la prise en charge de l'allergie a fait l'objet de deux études scientifiques sur l'Homme montrant son intérêt pour aider à prévenir et combattre les troubles liés à l'allergie, notamment respiratoire et cutané.

La quercétine Quercefit® a également montré son efficacité pour la performance et la récupération lors d'un stress physique, comme après un triathlon. Sa forte capacité antioxydante permet une meilleure récupération, duplicable à un stress quelconque comme après une blessure, une opération ou une charge nerveuse quotidienne.

Les diverses études sur la quercétine Quercefit® ont été réalisées à 500 mg / jour, dose que l'on retrouve dans le produit Enefis proposé.

**L'exigence qualité Enefis : des gélules végétales, aucun excipient controversé et des ingrédients tracés.**

Attaché à la naturalité, Enefis a choisi des gélules végétales, en privilégiant le pullulan. Ce matériau est issu de la fermentation naturelle du tapioca et permet des gélules sans OGM, sans allergènes, naturellement biodégradables dans l'organisme et adaptées dans le cadre d'une alimentation vegan. Enefis n'utilise pas de gélules en HPMC.

De plus, afin de respecter les exigences des consommateurs, Enefis n'utilise pas d'excipients controversés : ainsi, ni silice, ni stéarate de magnésium, mais uniquement des fibres naturelles (riz, acacia) et/ou du bambou et/ou encore des huiles naturelles comme le tournesol. Enfin tous les produits Enefis sont sans OGM, font preuve d'une traçabilité irréprochable et sont fabriqués en France.

**Références scientifiques (liste non exhaustive) :**

- 1 - Minerva Medica 2019 December - Supplementary prevention and management of asthma with quercetin phytosome: a pilot registry. Maria R. CESARONE, Gianni BELCARO et al.
- 2 - Quercetin phytosome® in triathlon athletes: A pilot registry study August 2018 Minerva medica. Antonella Riva et al.



Une marque Onatera

**enefis**

Innovation santé

Enefis est notre marque de compléments alimentaires nouvelle génération. Sa philosophie est concentrée dans son nom : efficacité, nouveauté, bénéfiques. Nos produits sont conçus sur la base d'une démarche scientifique s'appuyant sur des études cliniques et les dernières...

[Les produits Enefis](#)



**Vos avis sur Quercétine liposomale premium**

**Note globale**

**4,5 / 5**  
★★★★★  
sur une moyenne de 209 avis

5 étoiles	(133)
4 étoiles	(55)
3 étoiles	(17)
2 étoiles	(3)
1 étoile	(1)

**Meilleur commentaire**

★★★★★ 07/01/2023

**Très bon anti-oxydant**

Complément alimentaire anti-oxydant que je prends pour tous les bénéfices qu'il apporte.  
*par Sophie, 49 ans*

**Dernier commentaire**

★★★★★ 25/01/2023

**quercetine**

pour contrer les allergies c le top!  
*par Astrid, 52 ans*

[Lire tous les avis \(209 avis\)](#)

**Articles recommandés**

Beaucoup ont également regardé ces articles, on pense que vous pouvez aussi être intéressé !

<p>Certifié Bio Made in France 100% naturel</p> <p><b>Huile essentielle Ravintsara Bio</b> 5 ml   10 ml   30 ml   100 ml ★★★★★ (4318 avis) Dès <b>2,90 €</b></p>	<p>Certifié Bio Eco-responsable 100% naturel</p> <p><b>Tisane Coup de froid Bio</b> 20 Infusettes ★★★★★ (233 avis) <b>3,60 €</b></p>	<p>Made in France Pot en canne à sucre</p> <p><b>Vitamine D3 2000 UI</b> 100 comprimés   120 comprimés   200 comprimés ★★★★★ (3688 avis) Dès <b>7,99 €</b></p>	<p>Certifié Bio Made in France</p> <p><b>Gomme Propolis Orange Bio</b> 45 gommes ★★★★★ (388 avis) <b>3,90 €</b></p>
--	--	--	---

<p><b>Livraison offerte</b> Dès 35€ d'achat <a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>Programme de fidélité</b> Jusqu'à 45€ de remise <a href="#">Découvrir</a></p>	<p><b>Des conseils d'experts</b> Gratuits et sur-mesure <a href="#">Découvrir</a></p>	<p><b>Paiement Sécurisé</b> <a href="#">En savoir plus</a></p>
--	---	---	--

<p><b>Besoin d'un conseil ?</b> Contactez notre service clients</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Par e-mail</li> <li>&gt; Par téléphone</li> </ul>	<p><b>À propos d'Onatera</b> Retrouvez toutes les informations</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Qui sommes-nous ?</li> <li>&gt; La boutique Onatera</li> </ul>	<p><b>Nos réseaux sociaux</b> Nos actus en temps réels</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Facebook</li> <li>&gt; Instagram</li> </ul>	<p>★★★★★ <b>4,8/5</b> Excellent Basé sur 42 111 avis <b>avis Vérifiés</b> <a href="#">Lire les avis clients</a></p>
---	---	--	---

